

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 15 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	5,73
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(1-3)	Масло сливочное (порциями) 1-3	0,010	1,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>10,971</b>	<b>18,743</b>	<b>52,550</b>	<b>421,067</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	14,402	14,718	6,368	216,610	261(1-3)	Печень, тушенная в соусе 1-3	0,100	19,48
4	1,968	5,131	6,632	77,750	12	Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)	0,095	6,37
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76

Итого на 3.Обед	41,096	41,137	125,878	1 019,636					
<b>5.Ужин</b>									
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	51,42	
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00	
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83	
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,905</b>	<b>22,275</b>	<b>76,244</b>	<b>620,122</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>21,550</b>	<b>175,500</b>					
<b>Итого:</b>	<b>85,472</b>	<b>88,755</b>	<b>276,222</b>	<b>2 236,325</b>					

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.05.12 14:39:14 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 15 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,444</b>	<b>22,051</b>	<b>70,467</b>	<b>541,300</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	21,383	16,161	6,368	257,560	261(4-12)	Печень, тушенная в соусе 4-12	0,130	26,89
4	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	8,18
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64

Итого на 3.Обед	52,053	48,877	151,371	1 229,566					
<b>4.Полдник</b>									
1	0,360		28,170	109,250	348(4-12)	Компот из изюма 4-12	0,200	3,74	
2	3,819	5,981	21,683	157,558	406-462	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из квашенной капусты	0,060		
3	20,186	7,731	3,933	166,110	249	Рыба, запечённая в омлете	0,120		
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,089	5,9	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>28,965</b>	<b>14,912</b>	<b>97,686</b>	<b>641,918</b>					
<b>5.Ужин</b>									
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	51,42	
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,995</b>	<b>22,475</b>	<b>85,824</b>	<b>666,122</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45	
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>21,550</b>	<b>175,500</b>					
<b>Итого:</b>	<b>130,957</b>	<b>114,915</b>	<b>426,898</b>	<b>3 254,406</b>					

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ  
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ  
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.05.12 14:39:46 +03'00'