

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 февраля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 1-3 | 0,122 | 11,80 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(1-3) | Картофельное пюре 1-3 | 0,180 | 5,56 |
| 2 | 1,380 | 7,140 | 15,470 | 128,950 | 388 | Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ) | 0,200 | |
| 3 | 13,319 | 5,999 | 3,081 | 119,690 | 170(1-3) | Рыба, запеченая с яйцом 1-3 | 0,070 | 20,81 |
| 4 | 1,065 | 10,061 | 7,061 | 122,120 | 26(1-3) | Салат из свеклы с солеными огурцами 1-3 | 0,100 | 6,21 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| 7 | 1,960 | 4,838 | 9,239 | 88,863 | 63(1-3) | Щи из свежей капусты с картофелем 1-3 | 0,250 | 3,60 |
| Итого на 3.Обед | 27,379 | 36,237 | 103,656 | 857,828 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 0,565 | 0,122 | 14,929 | 62,300 | 352 | Кисель из апельсинов | 0,200 | |
| 2 | 22,290 | 15,195 | 33,950 | 363,400 | 154(1-3) | Сырники из творога 1-3 | 0,150 | 7,24 |
| Итого на 4.Полдник | 22,855 | 15,317 | 48,879 | 425,700 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------|---|-------|-------|
| 1 | 14,630 | 17,257 | 7,123 | 242,130 | 126 | Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе | 0,080 | |
| 2 | 1,600 | 7,200 | 6,800 | 97,600 | | Икра кабачковая 1-3 | 0,080 | 5,60 |
| 3 | 6,415 | 5,259 | 31,487 | 202,230 | 219(1-3) | Каша гречневая рассыпчатая 1-3 | 0,110 | 2,27 |
| 4 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 5 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 6 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 26,505 | 30,316 | 98,960 | 783,460 | | | | |

6. Второй ужин

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|--------------------|-------|------|
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(7-10лет) | Кефир(7-10лет) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,500 | 6,600 | 20,350 | 171,500 | | | | |
| Итого: | 85,039 | 89,270 | 291,445 | 2 328,488 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г.
Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой
подписью: ГКОУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.02.14 15:20:15 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 февраля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 7,171 | 9,642 | 31,164 | 239,540 | 102(4-12) | Каша " Дружба " 4-12 | 0,210 | 10,02 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(4-12) | Кофейный напиток с молоком 4-12 | 0,200 | 6,41 |
| 3 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 19,427 | 25,176 | 73,554 | 598,060 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 4-12 | 0,122 | 11,80 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(4-12) | Картофельное пюре 4-12 | 0,180 | 5,56 |
| 2 | 1,380 | 7,140 | 15,470 | 128,950 | 388 | Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше) | 0,200 | |
| 3 | 21,726 | 8,538 | 4,604 | 182,212 | 170(4-12) | Рыба, запеченая с яйцом 4-12 | 0,120 | 33,84 |
| 4 | 1,278 | 12,073 | 8,473 | 146,544 | 26(4-12) | Салат из свеклы с солеными огурцами 4-12 | 0,120 | 7,46 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|----------|--|-------|------|
| 7 | 2,054 | 7,187 | 9,243 | 110,488 | 63(4-12) | Щи из свежей капусты с картофелем 4-12 | 0,250 | 3,39 |
| Итого на 3.Обед | 37,073 | 43,337 | 115,795 | 1 010,399 | | | | |

4.Полдник

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------|-------------------------|-------|------|
| 1 | 0,565 | 0,122 | 14,929 | 62,300 | 352 | Кисель из апельсинов | 0,200 | |
| 2 | 28,997 | 19,577 | 43,216 | 467,086 | 154(4-12) | Сырники из творога 4-12 | 0,180 | 9,59 |
| Итого на 4.Полдник | 29,562 | 19,699 | 58,145 | 529,386 | | | | |

5.Ужин

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------|--|-------|-------|
| 1 | 14,630 | 17,257 | 7,123 | 242,130 | 126 | Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе | 0,080 | |
| 2 | 2,000 | 9,000 | 8,500 | 122,000 | | Икра кабачковая 4-12 | 0,100 | 7,00 |
| 3 | 8,748 | 7,171 | 42,937 | 275,768 | 219(4-12) | Каша гречневая рассыпчатая 4-12 | 0,150 | 3,09 |
| 4 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 32,118 | 34,428 | 133,460 | 984,898 | | | | |

6. Второй ужин

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|---------------------|-----------------------|-------|------|
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(11лет и старше) | Кефир(11лет и старше) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 2,389 | 0,251 | 15,275 | 74,803 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,032 | 2,37 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,989 | 6,651 | 23,475 | 186,803 | | | | |
| Итого: | 126,969 | 130,091 | 424,029 | 3 399,546 | | | | |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова
для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой
подписью: ГКОУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.02.14 15:20:47 +03'00'