

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 14 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	10,07
2	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	5,53
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	38,393	29,049	66,775	686,469				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
5.Ужин								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,077	23,18
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
3	9,560	3,755	7,800	102,850		Сельдь с луком и зел.горошком 1-3	0,143	20,56
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	2,70
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	28,002	24,832	91,716	691,451				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
ИТОГО:	81,535	71,759	230,620	1 894,491				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 14 декабря 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	45,505	35,905	86,251	852,757				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	0,180	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	1,756	0,300	11,064	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	0,150	6,33
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	5,99
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	46,438	48,964	148,912	1 202,014				
4.Полдник								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948				
5.Ужин								
1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,120	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
3	12,042	4,996	7,800	124,020		Сельдь с луком и зел.горошком 4-12	0,158	25,12
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	38,916	32,478	113,592	883,299				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
Итого на 6. Второй ужин	7,875	10,950	27,800	249,000				
ИТОГО:	148,994	138,303	434,935	3 553,018				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./