

Учреждение:
ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория: дети 7-10 лет
 Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 ноября 2022 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 3,337 | 11,762 | 83,193 | 37(1-3) | Борщ с капустой и картофелем 1-3 | 0,250 | 3,18 |
| 2 | 2,448 | 10,625 | 14,510 | 134,550 | 283(1-3) | Компот из смеси сухофруктов 1-3 | 0,200 | 1,14 |
| 3 | 21,963 | 19,926 | 29,248 | 385,776 | 193(1-3) | Плов из отварной говядины 1-3 | 0,180 | 50,04 |
| 4 | 0,140 | 4,995 | 5,900 | 68,000 | 47 | Салат из квашенной капусты (7-10 лет) | 0,100 | 6,60 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 3.Обед | 32,039 | 39,683 | 104,120 | 878,519 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 1,937 | 3,730 | 5,019 | 61,508 | 315 | Овощи отварные с маслом (1-3) | 0,100 | 3,00 |
| 2 | 17,250 | 8,203 | 6,121 | 167,630 | 52-9 | Суфле из печени | 0,080 | |
| 3 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 4 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| 5 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 1-3 | 0,103 | 11,80 |
| Итого на 4.Полдник | 21,887 | 12,933 | 47,880 | 397,588 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 17,016 | 19,676 | 21,927 | 337,562 | 67(1-3) | Винегрет овощной 1-3 | 0,100 | 7,92 |
| 2 | 13,386 | 5,731 | 22,865 | 200,266 | 169(1-3) | Рыба, запеченная с картофелем по-русски 1-3 | 0,195 | 19,67 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, | 0,200 | 14,00 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------|----------|-------------------------|-------|------|
| | | | | | | фруктовые и ягодные 1-3 | | |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 36,162 | 26,207 | 110,492 | 838,828 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(1-3) | Молоко кипяченое 1-3 | 0,200 | 9,45 |
| 2 | 1,875 | 2,950 | 18,600 | 109,000 | | Печенье 1-3 | 0,015 | 1,00 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,475 | 9,350 | 28,000 | 225,000 | | | | |
| Итого: | 97,563 | 88,173 | 290,492 | 2 339,935 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

ГКОУ ВО""Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 14 ноября 2022 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------|---------------|---|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 8,268 | 11,117 | 28,357 | 245,580 | 109(4-12) | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12 | 0,210 | 9,49 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(4-12) | Кофейный напиток с молоком 4-12 | 0,200 | 6,41 |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 4 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 20,444 | 19,401 | 70,617 | 538,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 3,337 | 11,762 | 83,193 | 37(4-12) | Борщ с капустой и картофелем 4-12 | 0,250 | 3,21 |
| 2 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 0,200 | 1,34 |
| 3 | 24,238 | 24,781 | 37,546 | 472,874 | 244(4-12) | Плов из отв.говядины 4-12 | 0,200 | 51,58 |
| 4 | 0,210 | 6,993 | 6,355 | 88,030 | 47 | Салат из квашенной капусты (11лет и старше) | 0,150 | 9,86 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 3.Обед | 36,012 | 49,549 | 124,593 | 1 060,247 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 1,937 | 3,730 | 5,019 | 61,508 | 315 | Овощи отварные с маслом (4-12) | 0,100 | 3,00 |
| 2 | 17,250 | 8,203 | 6,121 | 167,630 | 52-9 | Суфле из печени | 0,080 | |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 4 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---|-------|-------|
| 5 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 4-12 | 0,103 | 11,80 |
| Итого на 4.Полдник | 23,787 | 13,133 | 65,020 | 476,038 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 1,478 | 9,155 | 11,660 | 134,685 | 67(4-12) | Винегрет овощной 4-12 | 0,150 | 11,43 |
| 2 | 19,981 | 6,887 | 26,595 | 252,483 | 169(4-12) | Рыба, запеченая с картофелем по-русски (4-12) | 0,240 | 23,77 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 28,199 | 17,042 | 113,155 | 732,168 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(4-12) | Молоко кипяченое 4-12 | 0,200 | 9,45 |
| 2 | 3,000 | 4,720 | 29,760 | 174,400 | | Печенье 4-12 | 0,015 | |
| Итого на 6. Второй ужин | 8,600 | 11,120 | 39,160 | 290,400 | | | | |
| Итого: | 117,042 | 110,245 | 412,545 | 3 096,853 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/