

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 14 сентября 2022 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак					
1	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	62,800				
2.Второй завтрак					
1	0,150		Бананы 1-3	0,198	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	0,150				
3.Обед					
1	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	240,450	191(1-3)	Мясо тушеное 1-3	0,100	40,04
3	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
4	79,930	23(1-3)	Салат из свежих помидоров с луком 1-3	0,100	6,95
5	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	1 020,938				
4.Полдник					
1	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	3,16
2	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 4.Полдник	217,970				
5.Ужин					
1	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	18,40
3	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	890,802				
6. Второй ужин					

1	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	199,500				
Итого:	2 392,160				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.14 09:23:17 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 14 сентября 2022 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак					
1	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	830,777				
2.Второй завтрак					
1	0,150		Бананы 4-12	0,198	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	0,150				
3.Обед					
1	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	40,04
3	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
4	119,895	23(4-12)	Салат из свежих помидоров с луком 4-12	0,150	10,42
5	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	1 159,311				
4.Полдник					
1	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	3,16
2	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 4.Полдник	236,920				
5.Ужин					
1	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	24,53
3	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00

4	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5. Ужин	898,989				
6. Второй ужин					
1	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	259,000				
Итого:	3 385,147				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.14 09:23:44 +03'00'