

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 13 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	1,000	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	1,000	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 1.Завтрак	15,130	19,141	57,817	464,314				
4.Полдник								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	1,000	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	1,000	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 4.Полдник	9,000	14,553	29,108	282,275				
5.Ужин								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	1,000	51,63
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	1,000	9,50
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	26,453	24,361	81,188	660,670				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	1,000	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
ИТОГО:	62,483	61,255	197,263	1 606,759				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 13 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	1,000	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	1,000	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	1,000	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	1,000	3,77
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11 лет и старше	1,000	3,81
3	2,844	3,150	20,924	125,907	47(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-12	1,000	3,47
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
7	16,084	11,475	10,044	207,265	235(4-12)	Шницель рыбный натуральный 4-12	1,000	26,07
Итого на 3.Обед	32,059	26,548	145,637	959,734				
4.Полдник								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	1,000	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	1,000	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
Итого на 4.Полдник	9,000	14,553	29,108	282,275				
5.Ужин								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	1,000	51,63
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	1,000	11,40
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	29,333	24,761	102,838	765,370				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	1,000	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
ИТОГО:	106,379	97,813	425,157	2 848,509				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./