

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 13 сентября 2022 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак					
1	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
2	67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
Итого на 1.Завтрак	100,550				
2.Второй завтрак					
1	90,000		Яблоки 1-3	0,141	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	90,000				
3.Обед					
1	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2	93,120	163(1-3)	Рыба (филе) отварная 1-3	0,075	24,62
3	57,247	16(1-3)	Салат из свежих огурцов 1-3	0,100	9,89
4	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	4,17
5	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
7	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 3.Обед	686,760				
4.Полдник					
1	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	1,62
2	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	230,190				
5.Ужин					
1	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 1-3	0,150	38,69
2	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
3	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	736,479				
6. Второй ужин					

1	109,000		Пряники 1-3	0,056	
2	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	214,000				
Итого:	2 057,979				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших
детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат г.
Коврова для глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.13 09:08:55 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 13 сентября 2022 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак					
1	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	568,150				
2.Второй завтрак					
1	90,000		Яблоки 4-12	0,141	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	90,000				
3.Обед					
1	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2	110,285	163(4-12)	Рыба (филе) отварная 4-12	0,095	31,51
3	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4-12	0,150	14,72
4	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
5	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	898,456				
4.Полдник					
1	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	2,69
2	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	306,339				
5.Ужин					
1	535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	0,210	61,12
2	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00

4	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	982,701				
6. Второй ужин					
1	130,800		Пряники 4-12	0,056	
2	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,190	7,18
Итого на 6. Второй ужин	270,800				
Итого:	3 116,446				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей" Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.13 09:09:30 +03'00'