

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 13 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,144	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	0,360		28,170	109,250	348(1-3)	Компот из изюма 1-3	0,200	3,74
2	23,505	24,783	3,151	283,210	210(1-3)	Курица в соусе с томатом 1-3	0,080	23,68
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
4	3,252	7,613	10,324	123,080	40(1-3)	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 1-3	0,100	4,14
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(1-3)	Суп из овощей 1-3	0,250	4,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>40,388</b>	<b>45,924</b>	<b>131,652</b>	<b>1 060,991</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	13,632	5,405	1,920	110,680	34	Пудинг из печени с морковью 1-3	0,060	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83

Итого на 4.Полдник	17,980	16,230	28,580	304,730				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>22,073</b>	<b>16,170</b>	<b>99,918</b>	<b>645,555</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,031	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>87,616</b>	<b>88,074</b>	<b>305,250</b>	<b>2 315,276</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 13 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,303</b>	<b>29,655</b>	<b>68,165</b>	<b>626,080</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,144	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	0,360		28,170	109,250	348(4-12)	Компот из изюма 4-12	0,200	3,74
2	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	34,33
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
4	4,128	10,730	15,444	175,200	40(4-12)	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 4-12	0,150	6,18

5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>58,729</b>	<b>62,329</b>	<b>183,345</b>	<b>1 472,646</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	21,141	8,658	2,923	174,000	34	Пудинг из печени с морковью 4-12	0,090	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>26,137</b>	<b>22,296</b>	<b>32,103</b>	<b>398,650</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушенная в томате с овощами 4-12	0,160	31,85
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,880</b>	<b>16,589</b>	<b>109,418</b>	<b>715,885</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,031	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>	<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>144,849</b>	<b>144,389</b>	<b>451,591</b>	<b>3 617,661</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ  
И ПОЗДНОГЛУХИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.04.12 14:47:58 +03'00'