

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория дети 7-10 лет  
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 13 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,183	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(1-3)	Борщ с капустой и картофелем 1-3	0,250	3,18
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 1-3	0,100	7,00
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	51,63
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>30,181</b>	<b>36,698</b>	<b>81,940</b>	<b>784,813</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	14,402	14,718	6,368	216,610	261(1-3)	Печень, тушенная в соусе 1-3	0,100	19,48
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(1-3)	Пудинг овощной 1-3	0,155	8,03
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>25,481</b>	<b>35,783</b>	<b>52,122</b>	<b>604,530</b>				
<b>5.Ужин</b>								

1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
2	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	0,100	2,73
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	11,083	10,506	13,738	195,381	239(1-3)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 1-3	0,080	18,19
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,311</b>	<b>21,623</b>	<b>115,308</b>	<b>747,659</b>				

### 6. Второй ужин

1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>84,273</b>	<b>101,504</b>	<b>289,320</b>	<b>2 398,502</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная  
(коррекционная)  
общеобразовательная школа-  
интернат г. Коврова для глухих,  
слабослышащих и позднооглохших  
детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ  
ВО "Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат  
г. Коврова для глухих, слабослышащих  
и позднооглохших детей"  
Дата: 2023.01.13 15:26:55 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 13 января 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,940	8,210	35,130	246,170	104(4-12)	Каша гречневая вязкая на молоке 4-12	0,200	8,08
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,866</b>	<b>26,394</b>	<b>77,240</b>	<b>631,890</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,183	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44

Итого на 3.Обед	33,061	37,098	108,280	907,263				
-----------------	--------	--------	---------	---------	--	--	--	--

#### 4.Полдник

1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	21,383	16,161	6,368	257,560	261(4-12)	Печень, тушеная в соусе 4-12	0,130	26,89
3	6,731	10,240	19,094	193,870	91(4-12)	Пудинг овощной 4-12	0,155	8,03
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>33,110</b>	<b>40,039</b>	<b>54,642</b>	<b>676,080</b>				

#### 5.Ужин

1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше	0,140	3,81
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	13,724	12,751	16,644	237,945	239(4-12)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 4-12	0,100	22,54
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,444</b>	<b>24,525</b>	<b>135,308</b>	<b>876,410</b>				

#### 6. Второй ужин

1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>120,781</b>	<b>135,456</b>	<b>415,420</b>	<b>3 353,143</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2023.01.13 15:27:27 +03'00'