

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
3.Обед								
1	15,248	17,657	3,152	233,710	260	Гуляш 7-10 лет	0,100	38,07
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(1-3)	Рассольник ленинградский 1-3	0,250	5,50
5	1,075	0,175	9,846	41,330	59(1-3)	Салат из моркови с яблоками 1-3	0,100	4,15
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	32,494	40,845	123,457	971,531				
4.Полдник								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,107	18,40
2	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	7,65
3			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 4.Полдник	22,929	17,743	51,535	457,740				
5.Ужин								
1	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	6,53
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (1-3)	Соус молочный 1-3	0,030	0,91
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	24,975	19,449	75,704	583,105				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
Итого:	87,898	84,637	271,046	2 183,876				

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова
для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших
детей"
Дата: 2023.01.12 13:55:28 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 12 декабря 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7.171	9.642	31.164	239.540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0.210	10.02
2	3.296	3.284	17.680	110.620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0.200	6.41
3	5.750	7.250		90.000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0.025	11.61
4	3.800	0.400	24.300	119.000		Хлеб пшеничный 4-12	0.050	3.65
Итого на 1.Завтрак	20,017	20,576	73,144	559,160				
3.Обед								
1	20.828	22.457	3.152	299.110	260	Гуляш 11 лет и старше	0.130	48.42
2	3.096	13.438	17.030	165.150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0.200	1.34
3	7.144	7.273	47.513	288.650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0.200	3.48
4	2.605	6.133	17.614	138.453	42(4-12)	Рассольник ленинградский 4-12	0.250	5.52
5	1.613	0.263	14.769	61.995	59(4-12)	Салат из моркови с яблоками 4-12	0.150	6.23
6	3.800	0.400	24.300	119.000		Хлеб пшеничный 4-12	0.050	3.65
7	2.940	0.600	27.600	132.000		Хлеб ржаной 4-12	0.060	2.64
Итого на 3.Обед	42,026	50,564	151,978	1 204,358				
4.Полдник								
1	0.756	0.567	17.955	79.380		Груши 4-12	0.107	18.40
2	26.718	20.571	37.525	443.801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0.180	9.47
3			9.980	37.900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0.200	1.44
Итого на 4.Полдник	27,474	21,138	65,460	561,081				
5.Ужин								
1	3.254	10.742	14.364	165.264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0.150	7.84
2	0.660		2.280	12.000	70	Помидоры солёные(4-12)	0.060	13.20
3			23.000	94.000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0.200	14.00
4	0.603	1.694	2.163	26.255	326 (4-12)	Соус молочный 4-12	0.030	0.91

5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5. Ужин	28,507	21,639	99,828	716,149				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	9,400	6,800	32,500	231,000				
Итого:	127,424	120,717	422,910	3 271,748				

Руководитель : /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2023.01.12 13:56:04 +03'00'