

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 12 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	1,000	5,73
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,192</b>	<b>17,197</b>	<b>49,978</b>	<b>415,347</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	1,000	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	1,000	23,18
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	1,000	4,95
3	9,630	9,670	1,820	132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	1,000	18,26
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	2,70
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,072</b>	<b>30,747</b>	<b>85,736</b>	<b>721,501</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	1,000	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	1,000	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>57,604</b>	<b>65,022</b>	<b>188,243</b>	<b>1 563,419</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 12 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	1,000	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	1,000	9,49
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,223</b>	<b>22,405</b>	<b>68,035</b>	<b>559,980</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	1,000	18,40
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	1,000	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	1,000	32,68
4	1,756	0,300	11,064	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	1,000	6,33
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	1,000	4,20
6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	5,99
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>46,438</b>	<b>48,964</b>	<b>148,912</b>	<b>1 202,014</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	1,000	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	1,000	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	1,000	5,62
3	13,030	11,370	1,820	161,900	76	Сельдь с луком (1 лет истарше)	1,000	24,59
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>39,904</b>	<b>38,852</b>	<b>107,612</b>	<b>921,179</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	1,000	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	1,000	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>8,250</b>	<b>11,540</b>	<b>31,520</b>	<b>270,800</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>125,995</b>	<b>131,507</b>	<b>411,959</b>	<b>3 305,521</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./