

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 11 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	1,000	6,19
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	1,000	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
4	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	2,70
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	15,918	18,467	61,094	473,576				
4.Полдник								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	1,000	1,14
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	1,000	7,24
Итого на 4.Полдник	24,738	25,820	48,460	497,950				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	1,000	
2	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	1,000	2,27
3	1,105	6,161	11,541	104,700	54	Салат из свеклы с яблоками 1-3	1,000	4,21
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	26,010	29,277	103,701	790,560				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	1,000	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
ИТОГО:	74,166	80,164	233,605	1 933,586				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 11 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	1,000	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	1,000	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	19,427	25,176	73,554	598,060				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	1,000	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	3,000	1,000	42,000	0,150				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	1,000	5,56
2	21,726	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченная с яйцом 4-12	1,000	33,84
3	1,671	9,207	7,244	119,895	23(4-12)	Салат из свежих помидоров с луком 4-12	1,000	10,42
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
7	2,054	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	1,000	3,39
Итого на 3.Обед	36,086	33,331	109,076	892,700				
4.Полдник								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	1,000	9,59
Итого на 4.Полдник	32,093	33,015	60,246	632,236				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	1,000	
2	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	1,000	3,09
3	1,688	6,247	15,997	125,235	54	Салат из свеклы с яблоками 4-12	1,000	6,03
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	31,806	31,675	140,957	988,133				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11 лет и старше)	Кефир(11 лет и старше)	1,000	3,40
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	2,37
Итого на 6. Второй ужин	7,989	6,651	23,475	186,803				
ИТОГО:	130,401	130,848	449,308	3 298,082				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./