

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,130	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
3.Обед								
1	15,934	18,301	2,786	240,450	191(1-3)	Мясо тушеное 1-3	0,100	40,04
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
3	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
4	1,968	5,131	6,632	77,750	12	Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет)	0,095	6,37
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(1-3)	Суп картофельный с рыбой 1-3	0,250	18,23
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 3.Обед	39,458	47,757	105,262	1 013,158				
4.Полдник								
1	0,450	0,100	19,020	76,850	346(1-3)	Компот из апельсинов 1-3	0,200	5,99
2	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	3,16

Итого на 4.Полдник	5,970	6,120	49,680	275,870				
5.Ужин								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	15,498	18,299	27,083	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	18,40
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	36,374	38,575	102,560	890,802				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
Итого:	94,422	96,192	303,752	2 454,930				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
"СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.05.10 14:50:48 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 11 лет и старше
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

Учреждение:

Категория дети 11 лет и старше
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 11 мая 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	20,186	7,731	3,933	166,110	249	Рыба, запечённая в омлете	0,120	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	33,221	26,269	43,741	546,610				
2.Второй завтрак								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,130	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,756	0,567	17,955	79,380				
3.Обед								
1	15,934	18,301	2,786	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	40,04
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	

3	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
4	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	8,18
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	41,482	50,676	118,993	1 103,184				

4.Полдник

1	0,450	0,100	19,020	76,850	346(4-12)	Компот из апельсинов 4-12	0,200	5,99
2	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	3,16
Итого на 4.Полдник	5,970	6,120	49,680	275,870				

5.Ужин

1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	21,039	24,718	36,124	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	24,53
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	29,257	34,873	122,684	898,989				

6. Второй ужин

1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	13,800	3,400	41,300	259,000				
Итого:	124,486	121,905	394,353	3 163,033				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.05.10 14:51:21 +03'00'