

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 11 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,200	18,75
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,800</b>	<b>0,400</b>	<b>16,200</b>	<b>80,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2					236(1-3)	Рулет из рыбы 1-3	0,080	16,65
3	0,140	4,995	5,900	68,000	47	Салат из квашенной капусты (7-10 лет)	0,100	6,60
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	4,17
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
7			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>12,092</b>	<b>18,098</b>	<b>96,240</b>	<b>604,393</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	20,925	22,974	14,686	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с	0,150	38,69

						овощами 1-3		
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,110</b>	<b>28,864</b>	<b>89,031</b>	<b>736,479</b>				

### 6. Второй ужин

1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,015	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>56,342</b>	<b>64,440</b>	<b>254,000</b>	<b>1 847,443</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ  
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.04.11 08:12:45 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 11 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>24,475</b>	<b>32,963</b>	<b>42,783</b>	<b>568,150</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,200	18,75
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>1,575</b>	<b>0,350</b>	<b>14,175</b>	<b>70,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2					236(4-12)	Рулет из рыбы 4-12	0,120	24,95
3	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11лет и старше)	0,150	9,86
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64

7			9,980		37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>16,942</b>	<b>20,696</b>	<b>135,185</b>		<b>806,373</b>				
<b>4.Полдник</b>									
1	3,860	2,806	29,380		159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400		116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>		<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>									
1	32,961	35,234	21,383		535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	0,210	61,12
2	1,710	6,108	10,374		101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3			23,000		94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300		119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600		132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>41,411</b>	<b>42,342</b>	<b>106,657</b>		<b>982,701</b>				
<b>6. Второй ужин</b>									
1	3,000	4,720	29,760		174,400		Печенье 4-12	0,015	
2	6,000	8,000	9,200		140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,190	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>		<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>102,863</b>	<b>118,277</b>	<b>376,540</b>		<b>3 017,572</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-  
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ  
И ПОЗДНОГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.04.11 08:13:13 +03'00'