

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 10 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,211	17,00
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	23,505	24,783	3,151	283,210	210(1-3)	Курица в соусе с томатом 1-3	0,080	23,68
2	5,358	5,455	35,635	216,488	227(1-3)	Макаронные изделия отварные 1-3	0,150	2,61
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
4	1,600	6,074	10,250	100,140	49	Салат витаминный 1-3	0,100	4,16
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(1-3)	Суп из овощей 1-3	0,250	4,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>39,756</b>	<b>51,525</b>	<b>118,878</b>	<b>1 057,751</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50

3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>22,073</b>	<b>16,170</b>	<b>99,918</b>	<b>645,555</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,015	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>79,169</b>	<b>85,773</b>	<b>313,325</b>	<b>2 130,027</b>				

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная  
(коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат  
г. Коврова для глухих, слабослышащих  
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО  
"Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат г.  
Коврова для глухих, слабослышащих и  
позднооглохших детей"  
Дата: 2022.11.09 14:37:26 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 10 ноября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,633</b>	<b>27,005</b>	<b>68,445</b>	<b>598,880</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,211	17,00
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	34,404	35,653	4,346	407,583	210(4-12)	Курица в соусе с томатом 4-12	0,110	34,33
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
4	2,400	6,114	12,880	113,765	49	Салат витаминный 4-12	0,140	5,93
5	2,153	7,273	11,672	121,963	44(4-12)	Суп из овощей 4-12	0,250	4,29
6	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64

Итого на 3.Обед	58,021	64,853	168,081	1 430,911					
<b>4.Полдник</b>									
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>					
<b>5.Ужин</b>									
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56	
2			1,800	7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40	
3	18,245	8,190	6,613	172,480	172(4-12)	Рыба, тушеная в томате с овощами 4-12	0,160	31,85	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,880</b>	<b>16,589</b>	<b>109,418</b>	<b>715,885</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,015		
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>	<b>314,400</b>					
<b>Итого:</b>	<b>128,994</b>	<b>131,373</b>	<b>465,684</b>	<b>3 336,174</b>					

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2022.11.09 14:37:55 +03'00'