

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	1,000	3,19
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	22,877	27,438	42,578	510,700				
4.Полдник								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
2	8,015	9,454	53,200	330,674	326(1-3)	Оладьи с изюмом 1-3	1,000	7,97
Итого на 4.Полдник	13,615	15,854	62,600	446,674				
5.Ужин								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	1,000	51,42
2	0,660	0,120	2,280	13,800	71(1-3)	Помидоры свежие 1-3	1,000	4,83
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	26,015	22,395	76,624	623,922				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	1,000	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
ИТОГО:	74,407	68,887	210,952	1 780,796				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	1,000	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	1,000	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	24,475	32,963	42,783	568,150				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	1,000	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
3.Обед								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	1,000	3,48
3	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	1,000	34,86
4	1,011	6,138	2,744	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4-12	1,000	14,72
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	1,000	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 3.Обед	64,489	64,677	144,724	1 327,036				
4.Полдник								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
2	11,412	13,526	76,987	476,871	326(4-12)	Оладьи с изюмом 4-12	1,000	12,19
Итого на 4.Полдник	17,012	19,926	86,387	592,871				
5.Ужин								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	1,000	51,42
2	0,660	0,120	2,280	13,800	71(4-12)	Помидоры свежие 4-12	1,000	4,83
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	28,895	22,795	97,974	727,422				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	1,000	5,80
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
Итого на 6. Второй ужин	13,800	3,400	41,300	259,000				
ИТОГО:	150,471	144,161	429,368	3 554,479				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./