

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 апреля 2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---|----------------------|------------------|
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 15,248 | 17,657 | 3,152 | 233,710 | 260 | Гуляш 7-10 лет | 0,100 | 38,07 |
| 2 | 2,448 | 10,625 | 14,510 | 134,550 | 283(1-3) | Компот из смеси сухофруктов 1-3 | 0,200 | 1,14 |
| 3 | 5,358 | 5,455 | 35,635 | 216,488 | 227(1-3) | Макаронные изделия отварные 1-3 | 0,150 | 2,61 |
| 4 | 2,605 | 6,133 | 17,614 | 138,453 | 42(1-3) | Рассольник ленинградский 1-3 | 0,250 | 5,50 |
| 5 | 1,968 | 5,131 | 6,632 | 77,750 | 12 | Салат из моркови с зеленым горошком (7-10лет) | 0,095 | 6,37 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 3.Обед | 33,387 | 45,801 | 120,243 | 1 007,951 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 0,565 | 0,122 | 14,929 | 62,300 | 352 | Кисель из апельсинов | 0,200 | |
| 2 | 22,209 | 17,203 | 29,445 | 363,190 | 222(1-3) | Пудинг из творога (запеченый) 1-3 | 0,150 | 7,65 |
| 3 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 1-3 | 0,118 | 11,80 |
| Итого на 4.Полдник | 23,574 | 18,125 | 63,974 | 515,490 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 2,712 | 8,952 | 11,970 | 137,720 | 87 | Овощи припущенные в | 0,125 | 6,53 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------------------------------|-------|--------|
| | | | | | | соусе (7-10 лет) | | |
| 2 | 0,550 | | 1,900 | 10,000 | 70 | Помидоры солёные(1-3) | 0,050 | 11,000 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,000 |
| 4 | 0,603 | 1,694 | 2,163 | 26,255 | 326 (1-3) | Соус молочный 1-3 | 0,030 | 0,910 |
| 5 | 17,250 | 8,203 | 6,121 | 167,630 | 52-9 | Суфле из печени | 0,080 | |
| 6 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,830 |
| 7 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,760 |
| Итого на 5.Ужин | 24,975 | 19,449 | 75,704 | 583,105 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(7-10лет) | Кефир(7-10лет) | 0,200 | 3,400 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,830 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,500 | 6,600 | 20,350 | 171,500 | | | | |
| Итого: | 89,436 | 89,975 | 280,271 | 2 278,046 | | | | |

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 апреля 2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|-------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------|---------------|--|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 7,171 | 9,642 | 31,164 | 239,540 | 102(4-12) | Каша " Дружба " 4-12 | 0,210 | 10,02 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(4-12) | Кофейный напиток с молоком 4-12 | 0,200 | 6,41 |
| 3 | 5,750 | 7,250 | | 90,000 | 366(4-12) | Сыр (порциями) 4-12 | 0,025 | 11,61 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак | 20,017 | 20,576 | 73,144 | 559,160 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 20,828 | 22,457 | 3,152 | 299,110 | 260 | Гуляш 11 лет и старше | 0,130 | 48,42 |
| 2 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 0,200 | 1,34 |
| 3 | 7,144 | 7,273 | 47,513 | 288,650 | 227(4-12) | Макаронные изделия отварные 4-12 | 0,200 | 3,48 |
| 4 | 2,605 | 6,133 | 17,614 | 138,453 | 42(4-12) | Рассольник ленинградский 4-12 | 0,250 | 5,52 |
| 5 | 2,530 | 6,597 | 8,527 | 99,968 | 12 | Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше) | 0,120 | 8,18 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 3.Обед | 42,943 | 56,898 | 145,736 | 1 242,331 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|---------------------|---|-------|-------|
| 1 | 0,565 | 0,122 | 14,929 | 62,300 | 352 | Кисель из апельсинов | 0,200 | |
| 2 | 26,718 | 20,571 | 37,525 | 443,801 | 222(4-12) | Пудинг из творога (запеченый) 4-12 | 0,180 | 9,47 |
| 3 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 4-12 | 0,118 | 11,80 |
| Итого на 4.Полдник | 28,083 | 21,493 | 72,054 | 596,101 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 3,254 | 10,742 | 14,364 | 165,264 | 87 | Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше) | 0,150 | 7,84 |
| 2 | 0,660 | | 2,280 | 12,000 | 70 | Помидоры солёные(4-12) | 0,060 | 13,20 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 0,603 | 1,694 | 2,163 | 26,255 | 326 (4-12) | Соус молочный 4-12 | 0,030 | 0,91 |
| 5 | 17,250 | 8,203 | 6,121 | 167,630 | 52-9 | Суфле из печени | 0,080 | |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 28,507 | 21,639 | 99,828 | 716,149 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(11лет и старше) | Кефир(11лет и старше) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 6. Второй ужин | 9,400 | 6,800 | 32,500 | 231,000 | | | | |
| Итого: | 128,950 | 127,406 | 423,262 | 3 344,741 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/