

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 9 октября 2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------|---|-------------------------|---------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 5,695 | 8,009 | 22,590 | 184,847 | 109(1-3) | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3 | 1,000 | 5,73 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(1-3) | Кофейный напиток с молоком 1-3 | 1,000 | 6,41 |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 1,000 | 3,65 |
| 4 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(1-3) | Яйца вареные 1-3 | 1,000 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 17,871 | 16,293 | 64,850 | 477,267 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 1,937 | 3,730 | 5,019 | 61,508 | 315 | Овощи отварные с маслом (1-3) | 1,000 | 3,00 |
| 2 | 17,250 | 8,203 | 6,121 | 167,630 | 52-9 | Суфле из печени | 1,000 | |
| 3 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 1,000 | 1,83 |
| 4 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 1,000 | 0,62 |
| Итого на 4.Полдник | 21,087 | 12,133 | 28,280 | 307,588 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 17,016 | 19,676 | 21,927 | 337,562 | 67(1-3) | Винегрет овощной 1-3 | 1,000 | 7,92 |
| 2 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(1-3) | Картофельное пюре 1-3 | 1,000 | 5,56 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 1,000 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 1,000 | 3,65 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 1,000 | 1,76 |
| 6 | 10,184 | 4,377 | 6,677 | 107,919 | 238 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (7-10 лет) | 1,000 | 24,54 |
| Итого на 5.Ужин | 36,855 | 32,252 | 120,409 | 937,686 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(1-3) | Молоко кипяченое 1-3 | 1,000 | 9,45 |
| 2 | 1,875 | 2,950 | 18,600 | 109,000 | | Печенье 1-3 | 1,000 | 1,00 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,475 | 9,350 | 28,000 | 225,000 | | | | |
| ИТОГО: | 83,288 | 70,028 | 241,539 | 1 947,541 | | | | |

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 октября 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|--|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 8,268 | 11,117 | 28,357 | 245,580 | 109(4-12) | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12 | 1,000 | 9,49 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(4-12) | Кофейный напиток с молоком 4-12 | 1,000 | 6,41 |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 1,000 | 3,65 |
| 4 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 1,000 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 20,444 | 19,401 | 70,617 | 538,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 3,337 | 11,762 | 83,193 | 37(4-12) | Борщ с капустой и картофелем 4-12 | 1,000 | 3,21 |
| 2 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 1,000 | 1,34 |
| 3 | 24,238 | 24,781 | 37,546 | 472,874 | 244(4-12) | Плов из отв.говядины 4-12 | 1,000 | 51,58 |
| 4 | 1,144 | 10,078 | 9,330 | 127,670 | 9(4-12) | Салат из моркови 4-12 | 1,000 | 2,80 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 1,000 | 3,65 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 1,000 | 2,64 |
| Итого на 3.Обед | 36,946 | 52,634 | 127,568 | 1 099,887 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 1,937 | 3,730 | 5,019 | 61,508 | 315 | Овощи отварные с маслом (4-12) | 1,000 | 3,00 |
| 2 | 17,250 | 8,203 | 6,121 | 167,630 | 52-9 | Суфле из печени | 1,000 | |
| 3 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 1,000 | 3,65 |
| 4 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 1,000 | 1,44 |
| 5 | 0,800 | 0,800 | 19,600 | 90,000 | | Яблоки 4-12 | 1,000 | 11,80 |
| Итого на 4.Полдник | 23,787 | 13,133 | 65,020 | 476,038 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 1,478 | 9,155 | 11,660 | 134,685 | 67(4-12) | Винегрет овощной 4-12 | 1,000 | 11,43 |
| 2 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(4-12) | Картофельное пюре 4-12 | 1,000 | 5,56 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 1,000 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 1,000 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 1,000 | 2,64 |
| 6 | 11,681 | 4,746 | 7,429 | 120,266 | 238 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (11 лет и старше) | 1,000 | 28,49 |
| Итого на 5.Ужин | 23,794 | 22,300 | 120,094 | 791,156 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 9,400 | 116,000 | 288(4-12) | Молоко кипяченое 4-12 | 1,000 | 9,45 |
| 2 | 3,000 | 4,720 | 29,760 | 174,400 | | Печенье 4-12 | 1,000 | |
| Итого на 6. Второй ужин | 8,600 | 11,120 | 39,160 | 290,400 | | | | |
| ИТОГО: | 113,571 | 118,588 | 422,459 | 3 195,481 | | | | |

Директор :

_____/Цыбина Л. В./