

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 9 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	1,000	5,73
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	1,000	6,41
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	17,871	16,293	64,850	477,267				
4.Полдник								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	1,000	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	1,000	
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
4			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	1,000	0,62
Итого на 4.Полдник	21,087	12,133	28,280	307,588				
5.Ужин								
1	17,016	19,676	21,927	337,562	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	1,000	7,92
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	1,000	5,56
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
6	10,184	4,377	6,677	107,919	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (7-10 лет)	1,000	24,54
Итого на 5.Ужин	36,855	32,252	120,409	937,686				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	1,000	1,00
Итого на 6. Второй ужин	7,475	9,350	28,000	225,000				
ИТОГО:	83,288	70,028	241,539	1 947,541				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 9 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	1,000	9,49
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	1,000	6,41
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	1,000	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,444	19,401	70,617	538,000				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	1,000	3,21
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
3	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	1,000	51,58
4	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	1,000	2,80
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 3.Обед	36,946	52,634	127,568	1 099,887				
4.Полдник								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	1,000	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	1,000	
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
4			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	1,000	11,80
Итого на 4.Полдник	23,787	13,133	65,020	476,038				
5.Ужин								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	1,000	11,43
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	1,000	5,56
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6	11,681	4,746	7,429	120,266	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (11 лет и старше)	1,000	28,49
Итого на 5.Ужин	23,794	22,300	120,094	791,156				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
2	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	1,000	
Итого на 6. Второй ужин	8,600	11,120	39,160	290,400				
ИТОГО:	113,571	118,588	422,459	3 195,481				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./