

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 8 сентября 2022 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2. Второй завтрак					
1	0,150		Бананы 1-3	0,170	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	0,150				
4. Полдник					
1	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	0,030	1,62
2	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	230,190				
5. Ужин					
1	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,077	23,18
2	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
3	132,900	76	Сельдь с луком (7-10лет)	0,080	18,26
4	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	2,70
6	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	721,501				
6. Второй ужин					
1	109,000		Печенье 1-3	0,029	1,00
2	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	214,000				
Итого:	1 165,841				

Руководитель :

_____/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 8 сентября 2022 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак					
1	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
3	90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	852,757				
2.Второй завтрак					
1	0,150		Бананы 4-12	0,170	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	0,150				
3.Обед					
1	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	4,04
2	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	0,150	6,33
5	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
6	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	5,99
7	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	1 127,346				
4.Полдник					
1	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	0,050	2,69
2	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	306,339				
5.Ужин					
1	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,120	35,65
2	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
3	161,900	76	Сельдь с луком (11лет истарше)	0,100	24,59
4	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00

5	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	921,179				
6. Второй ужин					
1	174,400		Печенье 4-12	0,029	
2	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
Итого на 6. Второй ужин	314,400				
Итого:	3 522,171				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/