

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 8 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,924	8,281	32,531	236,826	104(1-3)	Каша гречневая вязкая на молоке 1-3	1,000	7,27
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	1,000	1,14
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	1,000	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>16,625</b>	<b>28,169</b>	<b>59,256</b>	<b>531,426</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	1,000	18,40
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,720</b>	<b>0,540</b>	<b>17,100</b>	<b>75,600</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	1,000	1,62
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,796</b>	<b>9,915</b>	<b>27,686</b>	<b>230,190</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	1,000	3,54
2	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	1,000	2,73
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	11,083	10,506	13,738	195,381	239(1-3)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 1-3	1,000	18,19
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,311</b>	<b>21,623</b>	<b>115,308</b>	<b>747,659</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	1,000	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>52,952</b>	<b>66,847</b>	<b>239,700</b>	<b>1 756,375</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ  
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.09.07 14:33:58 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 8 сентября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,940	8,210	35,130	246,170	104(4-12)	Каша гречневая вязкая на молоке 4-12	1,000	8,08
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	1,000	1,34
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,666</b>	<b>36,548</b>	<b>76,590</b>	<b>686,420</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	1,000	18,40
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,756</b>	<b>0,567</b>	<b>17,955</b>	<b>79,380</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	1,000	3,21
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	1,000	7,00
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	1,000	51,63
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>33,061</b>	<b>37,098</b>	<b>108,280</b>	<b>907,263</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	1,000	2,69
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,260</b>	<b>12,261</b>	<b>39,877</b>	<b>306,339</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	1,000	3,77
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый) 11 лет и старше	1,000	3,81
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	13,724	12,751	16,644	237,945	239(4-12)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 4-12	1,000	22,54
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	2,37
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,444</b>	<b>24,525</b>	<b>135,308</b>	<b>876,410</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11 лет и старше)	Кефир(11 лет и старше)	1,000	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>96,687</b>	<b>117,599</b>	<b>398,360</b>	<b>3 027,312</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ  
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью:  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"  
Дата: 2023.09.07 14:34:30 +03'00'