

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 7-10 лет
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 октября 2022 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийност ь одной порции, ккал | № карточк и | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции , кг | Стоимост ь порции |
|--|---------------|---------------|----------------|--|-------------------|--|--------------------------------|----------------------|
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | Груши 1-3 | 0,164 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,834 | 5,434 | 38,644 | 222,818 | 224(1-3) | Рис отварной 1-3 | 0,150 | 3,54 |
| 2 | 1,534 | 5,083 | 9,376 | 87,960 | 45 | Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет | 0,100 | 2,73 |
| 3 | 6,053 | 5,165 | 20,210 | 153,533 | 45(1-3) | Суп картофельный с бобовыми 1-3 | 0,250 | 3,34 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| 6 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| 7 | 12,967 | 9,272 | 8,040 | 167,068 | 235(1-3) | Шницель рыбный натуральный 1-3 | 0,080 | 20,86 |
| Итого на 3.Обед | 30,148 | 25,754 | 123,960 | 857,329 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 2,448 | 10,625 | 14,510 | 134,550 | 283(1-3) | Компот из смеси сухофруктов 1-3 | 0,200 | 1,14 |
| 2 | 11,640 | 18,040 | 3,040 | 221,080 | 132(1-3) | Омлет натуральный 1-3 | 0,125 | 1,60 |
| 3 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 4.Полдни к | 15,988 | 28,865 | 29,700 | 415,130 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 22,593 | 23,761 | 26,138 | 413,170 | 185(1-3) | Картофельная запеканка с мясом 1-3 | 0,180 | 51,63 |
| 2 | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 6,600 | 71(1-3) | Огурцы свежие 1-3 | 0,060 | 5,01 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые | 0,200 | 14,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--|--------------------|-------|------|
| | | | | | | и ягодные 1-3 | | |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 26,873 | 24,421 | 80,828 | 661,270 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (7-10лет) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 11,900 | 3,200 | 29,150 | 199,500 | | | | |
| Итого: | 85,629 | 82,780 | 280,738 | 2 208,829 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2022.10.06 14:50:29 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория дети 11 лет и старше
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 октября 2022 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийност ь одной порции, ккал | № карточк и | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции , кг | Стоимост ь порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|----------------|--|-------------------|--|--------------------------------|----------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 8,161 | 9,567 | 34,314 | 255,760 | 107(4-12) | Каша манная молочная жидкая 4-12 | 0,210 | 9,70 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(4-12) | Кофейный напиток с молоком 4-12 | 0,200 | 6,41 |
| 3 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 4 | 5,750 | 7,250 | | 90,000 | 366(4-12) | Сыр (порциями) 4-12 | 0,025 | 11,61 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 1.Завтрак | 21,087 | 27,751 | 76,424 | 641,480 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,756 | 0,567 | 17,955 | 79,380 | | Груши 4-12 | 0,164 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,756 | 0,567 | 17,955 | 79,380 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 4,090 | 5,796 | 41,220 | 237,672 | 224(4-12) | Рис отварной 4-12 | 0,160 | 3,77 |
| 2 | 2,301 | 5,127 | 11,569 | 99,990 | 45 | Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше | 0,140 | 3,81 |
| 3 | 6,095 | 5,165 | 20,483 | 154,763 | 45(4-12) | Суп картофельный с бобовыми 4-12 | 0,250 | 3,37 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| 6 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| 7 | 16,084 | 11,475 | 10,044 | 207,265 | 235(4-12) | Шницель рыбный натуральный 4-12 | 0,100 | 26,07 |
| Итого на 3.Обед | 35,310 | 28,563 | 145,196 | 988,590 | | | | |

4.Полдник

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------|----------------------------------|-------|------|
| 1 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 0,200 | 1,34 |
| 2 | 11,440 | 14,425 | 2,975 | 187,650 | 132(4-12) | Омлет натуральный 4-12 | 0,125 | 3,19 |
| 3 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 4.Полдник | 16,436 | 28,063 | 32,155 | 412,300 | | | | |

5.Ужин

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------|--|-------|-------|
| 1 | 22,593 | 23,761 | 26,138 | 413,170 | 185(4-12) | Картофельная запеканка с мясом 4-12 | 0,180 | 51,63 |
| 2 | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 6,600 | 71(4-12) | Огурцы свежие 4-12 | 0,060 | 5,01 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 29,753 | 24,821 | 102,178 | 764,770 | | | | |

6. Второй ужин

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|--|--------------------------|-------|------|
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (11 лет и старше) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 11,900 | 3,200 | 29,150 | 199,500 | | | | |
| Итого: | 115,242 | 112,965 | 403,058 | 3 086,020 | | | | |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"
Дата: 2022.10.06 14:50:59 +03'00'