

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 сентября 2022 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийност ь одной порции, ккал | № карточк и | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции , кг | Стоимост ь порции |
|---|---------------|---------------|----------------|--|-------------------|---|--------------------------------|----------------------|
| 2. Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 1,800 | 0,400 | 16,200 | 80,000 | | Апельсины 1-3 | 0,205 | 18,75 |
| Итого на 2. Второй завтрак | 1,800 | 0,400 | 16,200 | 80,000 | | | | |
| 4. Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 1,380 | 7,140 | 15,470 | 128,950 | 388 | Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ) | 0,200 | |
| 2 | 22,290 | 15,195 | 33,950 | 363,400 | 154(1-3) | Сырники из творога 1-3 | 0,150 | 7,24 |
| Итого на 4. Полдни к | 23,670 | 22,335 | 49,420 | 492,350 | | | | |
| 5. Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 6,415 | 5,259 | 31,487 | 202,230 | 219(1-3) | Каша гречневая рассыпчатая 1-3 | 0,110 | 2,27 |
| 2 | | | | | 268(1-3) | Котлета мясная 1-3 | 0,080 | 30,14 |
| 3 | 1,425 | 5,090 | 8,645 | 84,850 | 23(1-3) | Салат из свеклы отварной 1-3 | 0,100 | 2,55 |
| 4 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 5 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 6 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5. Ужин | 11,700 | 10,949 | 93,682 | 528,580 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(7- 10лет) | Кефир(7-10лет) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,500 | 6,600 | 20,350 | 171,500 | | | | |
| Итого: | 44,670 | 40,284 | 179,652 | 1 272,430 | | | | |

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для
глухих, слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ
ВО "Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
г. Коврова для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"
Дата: 2022.09.07 15:48:08 +03'00'

Категория дети 11 лет и старше
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 7 сентября 2022 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийност ь одной порции, ккал | № карточк и | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции , кг | Стоимост ь порции |
|--|---------------|---------------|----------------|--|----------------|---|--------------------------------|----------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 3,405 | 3,638 | 15,378 | 105,400 | 269(4-12) | Какао 4-12 | 0,200 | 5,69 |
| 2 | 7,171 | 9,642 | 31,164 | 239,540 | 102(4-12) | Каша " Дружба " 4-12 | 0,210 | 10,02 |
| 3 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 19,536 | 25,530 | 71,252 | 592,840 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 1,575 | 0,350 | 14,175 | 70,000 | | Апельсины 4-12 | 0,205 | 18,75 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 1,575 | 0,350 | 14,175 | 70,000 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,895 | 7,399 | 26,105 | 191,205 | 241(4-12) | Картофельное пюре 4-12 | 0,180 | 5,56 |
| 2 | 21,726 | 8,538 | 4,604 | 182,212 | 170(4-12) | Рыба, запеченая с яйцом 4-12 | 0,120 | 33,84 |
| 3 | 1,671 | 9,207 | 7,244 | 119,895 | 23(4-12) | Салат из свежих помидоров с луком 4-12 | 0,150 | 10,42 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| 6 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| 7 | 2,054 | 7,187 | 9,243 | 110,488 | 63(4-12) | Щи из свежей капусты с картофелем 4-12 | 0,250 | 3,39 |
| Итого на 3.Обед | 36,086 | 33,331 | 109,076 | 892,700 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 1,380 | 7,140 | 15,470 | 128,950 | 388 | Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше) | 0,200 | |
| 2 | 28,997 | 19,577 | 43,216 | 467,086 | 154(4-12) | Сырники из творога 4-12 | 0,180 | 9,59 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|---------------------|--|-------|-------|
| Итого на 4.Полдник | 30,377 | 26,717 | 58,686 | 596,036 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 8,748 | 7,171 | 42,937 | 275,768 | 219(4-12) | Каша гречневая рассыпчатая 4-12 | 0,150 | 3,09 |
| 2 | | | | | 268(4-12) | Котлета мясная 4-12 | 0,100 | 37,68 |
| 3 | 1,710 | 6,108 | 10,374 | 101,820 | 23(4-12) | Салат из свеклы отварной 4-12 | 0,120 | 3,06 |
| 4 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 5 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 6 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| Итого на 5.Ужин | 17,198 | 14,279 | 128,211 | 722,588 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 5,600 | 6,400 | 8,200 | 112,000 | 386(11лет и старше) | Кефир(11лет и старше) | 0,200 | 3,40 |
| 2 | 2,389 | 0,251 | 15,275 | 74,803 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,032 | 2,37 |
| Итого на 6. Второй ужин | 7,989 | 6,651 | 23,475 | 186,803 | | | | |
| Итого: | 112,761 | 106,858 | 404,875 | 3 060,967 | | | | |

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова
для глухих, слабослышащих
и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью:
ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и позднооглохших
детей"
Дата: 2022.09.07 15:48:44 +03'00'