

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 1.Завтрак	15,130	19,141	57,817	464,314				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Апельсины 1-3	0,248	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
4.Полдник								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	9,000	14,553	29,108	282,275				
5.Ужин								
1	2,020	7,568	12,315	128,648	75	Икра свекольная (7-10лет)	0,100	4,21

2	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	11,083	10,506	13,738	195,381	239(1-3)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 1-3	0,080	18,19
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	20,797	24,108	118,247	788,347				

6. Второй ужин

1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
Итого:	58,627	61,402	250,522	1 814,436				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.04.07 09:16:05 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 апреля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	21,087	27,751	76,424	641,480				
2.Второй завтрак								
1	1,575	0,350	14,175	70,000		Апельсины 4-12	0,248	18,75
Итого на 2.Второй завтрак	1,575	0,350	14,175	70,000				
3.Обед								
1	16,521	19,177	21,495	329,373	259	Жаркое по-домашнему (11лет и старше)	0,200	30,03
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
5			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
6	1,960	4,838	9,239	88,863	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	3,62

Итого на 3.Обед	25,881	25,015	94,894	719,136				
4.Полдник								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 4.Полдник	9,000	14,553	29,108	282,275				
5.Ужин								
1	3,030	11,351	18,473	192,972	75	Икра свекольная (11 лет и старше)	0,150	6,20
2	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	13,724	12,751	16,644	237,945	239(4-12)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 4-12	0,100	22,54
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	26,173	30,749	142,212	969,392				
6. Второй ужин								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	11,900	3,200	29,150	199,500				
Итого:	95,616	101,618	385,963	2 881,783				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛУХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.04.07 09:16:36 +03'00'