

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 февраля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,140	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2					236(1-3)	Рулет из рыбы 1-3	0,080	16,65
3	0,140	4,995	5,900	68,000	47	Салат из квашенной капусты (7-10 лет)	0,100	6,60
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	4,17
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
7			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
Итого на 3.Обед	12,092	18,098	96,240	604,393				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
5.Ужин								
1	20,925	22,974	14,686	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 1-3	0,150	38,69
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы	0,100	2,55

						отварной 1-3		
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,000
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,650
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,760
Итого на 5.Ужин	28,110	28,864	89,031	736,479				

6. Второй ужин

1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,028	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,430
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
Итого:	55,342	64,840	257,400	1 857,443				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г.
Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой
подписью: ГКОУ ВО
"Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.02.06 16:28:16 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 7 февраля 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	24,475	32,963	42,783	568,150				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,140	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2					236(4-12)	Рулет из рыбы 4-12	0,120	24,95
3	0,210	6,993	6,355	88,030	47	Салат из квашенной капусты (11лет и старше)	0,150	9,86
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44

Итого на 3.Обед	16,942	20,696	135,185	806,373					
4.Полдник									
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61	
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45	
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948					
5.Ужин									
1	32,961	35,234	21,383	535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	0,210	61,12	
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
Итого на 5.Ужин	41,411	42,342	106,657	982,701					
6. Второй ужин									
1	2,250	3,540	22,320	130,800		Пряники 4-12	0,028		
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,194	7,18	
Итого на 6. Второй ужин	8,250	11,540	31,520	270,800					
Итого:	101,338	117,547	374,525	2 993,972					

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г. Коврова
для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью:
ГКОУ ВО "Специальная
(коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат г. Коврова для глухих,
слабослышащих и
позднооглохших детей"
Дата: 2023.02.06 16:28:46 +03'00'