

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 6 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,924	8,281	32,531	236,826	104(1-3)	Каша гречневая вязкая на молоке 1-3	1,000	7,27
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	1,000	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 1.Завтрак	17,473	20,828	62,426	507,496				
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	1,000	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
4.Полдник								
1	2,196	3,515	18,286	114,190	235(1-3)	Булочка домашняя 1-3	1,000	1,62
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
Итого на 4.Полдник	7,796	9,915	27,686	230,190				
5.Ужин								
1	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	1,000	3,54
2	1,534	5,083	9,376	87,960	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)7-10лет	1,000	2,73
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	11,083	10,506	13,738	195,381	239(1-3)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 1-3	1,000	18,19
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	20,311	21,623	115,308	747,659				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	1,000	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
ИТОГО:	53,800	59,506	242,870	1 732,445				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 6 октября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,940	8,210	35,130	246,170	104(4-12)	Каша гречневая вязкая на молоке 4-12	1,000	8,08
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	1,000	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	20,866	26,394	77,240	631,890				
2.Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	1,000	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	1,000	3,21
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	1,000	7,00
3	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	1,000	51,63
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
Итого на 3.Обед	33,061	37,098	108,280	907,263				
4.Полдник								
1	3,660	5,861	30,477	190,339	235(4-12)	Булочка домашняя 4-12	1,000	2,69
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
Итого на 4.Полдник	9,260	12,261	39,877	306,339				
5.Ужин								
1	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	1,000	3,77
2	2,301	5,127	11,569	99,990	45	Салат из белокочанной капусты(прогретый)11лет и старше	1,000	3,81
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	13,724	12,751	16,644	237,945	239(4-12)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 4-12	1,000	22,54
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	2,37
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	25,444	24,525	135,308	876,410				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	1,000	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
ИТОГО:	96,851	107,418	398,155	2 969,002				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./