

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 6 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
2. Второй завтрак								
1	0,720	0,540	17,100	75,600		Груши 1-3	0,132	18,40
Итого на 2. Второй завтрак	0,720	0,540	17,100	75,600				
4. Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4. Полдни к	7,965	8,128	27,029	212,571				
5. Ужин								
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(1-3)	Жаркое по-домашнему 1-3	0,200	51,42
2	0,660	0,120	2,280	13,800	71(1-3)	Помидоры свежие 1-3	0,060	4,83
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5. Ужин	26,015	22,395	76,624	623,922				
6. Второй ужин								
1	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	6,400	6,200	19,050	164,500				
Итого:	41,100	37,263	139,803	1 076,593				

Руководитель : _____ /Л. В. Цыбина/

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей".

Категория дети 11 лет и старше
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 6 сентября 2022 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточк и	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции , кг	Стоимост ь порции
1.Завтрак								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	24,366	32,609	45,085	573,370				
2.Второй завтрак								
1	0,756	0,567	17,955	79,380		Груши 4-12	0,132	18,40
Итого на 2.Второй завтрак	0,756	0,567	17,955	79,380				
3.Обед								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
3	35,338	32,420	5,504	385,170	213(4-12)	Птица тушеная 4-12	0,120	34,86
4	1,840	0,121	25,379	102,907	66(4-12)	Салат из моркови с изюмом 4-12	0,145	5,98
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	65,318	58,660	167,359	1 360,115				
4.Полдник								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45

Итого на 4. Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948					
5. Ужин									
1	21,495	21,675	20,794	368,622	181(4-12)	Жаркое по-домашнему 4-12	0,200	51,42	
2	0,660	0,120	2,280	13,800	71(4-12)	Помидоры свежие 4-12	0,060	4,83	
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
Итого на 5. Ужин	28,895	22,795	97,974	727,422					
6. Второй ужин									
1	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18	
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
Итого на 6. Второй ужин	9,800	8,400	33,500	259,000					
Итого:	138,595	132,237	400,653	3 275,235					

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/