

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 5 апреля 2023 г.**

№ п/п	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак							
1	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	6,19
2	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	2,70
5	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	18,467	61,094	473,576				
2.Второй завтрак							
1	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	1,000	42,000	0,150				
4.Полдник							
1	3,167	26,203	160,456	440	Булочка "Творожная" (7-10 лет)	0,050	3,08
2	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
Итого на 4.Полдник	10,307	41,673	289,406				

5.Ужин

1	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	0,080	
2	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	2,27
3	6,161	11,541	104,700	54	Салат из свеклы с яблоками 1-3	0,100	4,21
4		23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	29,277	103,701	790,560				

6. Второй ужин

1	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	6,600	20,350	171,500				
Итого:	65,651	268,818	1 725,192				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.04.05 07:38:54 +03'00'

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 5 апреля 2023 г.**

№ п/п	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак							
1	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 1.Завтрак	13,126	60,994	409,660				
2.Второй завтрак							
1	1,000	42,000	0,150		Бананы 4-12	0,200	17,00
Итого на 2.Второй завтрак	1,000	42,000	0,150				
3.Обед							
1	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
2	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
3	8,538	4,604	182,212	170(4-12)	Рыба, запеченая с яйцом 4-12	0,120	33,84
4	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6		9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
7	7,187	9,243	110,488	63(4-12)	Щи из свежей капусты с картофелем 4-12	0,250	3,39

Итого на 3.Обед	33,124	110,332	894,805			
Итого:	47,250	213,326	1 304,615			

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ
ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.04.05 07:39:24 +03'00'