

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 4 мая 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,148	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(1-3)	Картофель отварной 1-3	0,150	4,04
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	13,738	16,428	1,342	208,710	192(1-3)	Печень говяжья по-строгановски 1-3	0,100	20,06
4	0,168	3,996	3,012	48,560	30(1-3)	Салат из соленых огурцов с луком 1-3	0,080	12,76
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(1-3)	Свекольник 1-3	0,250	4,17
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>27,435</b>	<b>42,241</b>	<b>102,402</b>	<b>881,476</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	0,280	0,152	14,224	57,800	352	Кисель из яблок	0,200	
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	7,24
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>22,570</b>	<b>15,347</b>	<b>48,174</b>	<b>421,200</b>				

**5.Ужин**

1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочном сметанном соусе	0,080	
2	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	2,27
3	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>26,330</b>	<b>28,206</b>	<b>100,805</b>	<b>770,710</b>				

**6. Второй ужин**

1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>Итого:</b>	<b>84,635</b>	<b>93,194</b>	<b>291,331</b>	<b>2 334,886</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 4 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	20,186	7,731	3,933	166,110	249	Рыба, запечённая в омлете	0,120	
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>33,221</b>	<b>26,269</b>	<b>43,741</b>	<b>546,610</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,148	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,024	5,488	24,293	163,418	239(4-12)	Картофель отварной 4-12	0,150	4,04
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	0,210	4,995	3,765	60,700	30(4-12)	Салат из соленых огурцов с луком 4-12	0,100	15,95
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20

6	6,330	0,666	40,479	198,230		Хлеб пшеничный 4-12	0,082	5,99	
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>42,273</b>	<b>51,285</b>	<b>131,054</b>	<b>1 132,952</b>					
<b>4.Полдник</b>									
1	0,280	0,152	14,224	57,800	352	Кисель из яблок	0,200		
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	9,59	
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>29,277</b>	<b>19,729</b>	<b>57,440</b>	<b>524,886</b>					
<b>5.Ужин</b>									
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	0,080		
2	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	3,09	
3	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06	
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00	
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65	
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64	
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>31,828</b>	<b>31,536</b>	<b>135,334</b>	<b>964,718</b>					
<b>6. Второй ужин</b>									
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40	
2	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,989</b>	<b>6,651</b>	<b>23,475</b>	<b>186,803</b>					
<b>Итого:</b>	<b>145,388</b>	<b>136,270</b>	<b>410,644</b>	<b>3 445,969</b>					

Руководитель :

\_\_\_\_\_

/Л. В. Цыбина/