

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	1,000	5,53
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	1,000	0,50
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	1,000	3,19
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	1,000	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	22,877	27,438	42,578	510,700				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	1,000	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	1,000	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	1,000	9,45
Итого на 4.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
5.Ужин								
1	20,925	22,974	14,686	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 1-3	1,000	38,69
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	1,000	2,55
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	1,000	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	1,000	1,76
Итого на 5.Ужин	28,110	28,864	89,031	736,479				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	1,000	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	1,000	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
ИТОГО:	66,127	74,180	203,738	1 763,750				

Директор : _____/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 октября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	1,000	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	1,000	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	1,000	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	1,000	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
Итого на 1.Завтрак	24,475	32,963	42,783	568,150				
2.Второй завтрак								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	1,000	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	0,800	0,800	19,600	90,000				
3.Обед								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	1,000	5,56
2	16,399	11,096	18,934	241,828	236(4-12)	Рулет из рыбы 4-12	1,000	24,95
3	1,011	6,138	2,744	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4-12	1,000	14,72
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	1,000	4,20
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	1,000	1,44
Итого на 3.Обед	34,142	30,937	150,508	1 029,999				
4.Полдник								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	1,000	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	1,000	9,45
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948				
5.Ужин								
1	32,961	35,234	21,383	535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	1,000	61,12
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	1,000	3,06
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	1,000	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	1,000	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	1,000	2,64
Итого на 5.Ужин	41,411	42,342	106,657	982,701				
6. Второй ужин								
1	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	1,000	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	1,000	7,18
Итого на 6. Второй ужин	9,000	12,720	38,960	314,400				
ИТОГО:	119,288	128,968	397,288	3 261,198				

Директор :

/Дыбина Л. В./