

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 2 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,132	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	15,934	18,301	2,786	240,450	191(1-3)	Мясо тушеное 1-3	0,100	40,04
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
3	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
4	0,350	5,015	4,740	64,050	175	Салат из тыквы, моркови и изюма (1-3)	0,100	1,78
5	6,053	5,165	20,210	153,533	45(1-3)	Суп картофельный с бобовыми 1-3	0,250	3,34
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>32,733</b>	<b>48,398</b>	<b>103,547</b>	<b>985,753</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	6,335	3,167	26,203	160,456	440	Булочка "Творожная" (7-10 лет)	0,050	3,08
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>11,935</b>	<b>9,567</b>	<b>35,603</b>	<b>276,456</b>				

**5. Ужин**

1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
2			1,500	6,000		Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3	0,050	9,50
3	12,418	7,971	6,613	147,350	172(1-3)	Рыба, тушеная в томате с овощами 1-3	0,130	22,00
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>22,073</b>	<b>16,170</b>	<b>99,918</b>	<b>645,555</b>				

**6. Второй ужин**

1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,015	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>Итого:</b>	<b>73,916</b>	<b>83,885</b>	<b>284,168</b>	<b>2 211,764</b>				

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2023.03.02 12:35:23 +03'00'

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 2 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,633</b>	<b>27,005</b>	<b>68,445</b>	<b>598,880</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 4-12	0,132	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	15,934	18,301	2,786	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	40,04
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
3	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
4	0,525	7,523	7,110	96,075	175	Салат из тыквы, моркови и изюма (4-12)	0,150	2,67
5	6,095	5,165	20,483	154,763	45(4-12)	Суп картофельный с	0,250	3,37

						бобовыми 4-12		
6	3,800	0,400	24,300		119,000	Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600		132,000	Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>34,412</b>	<b>52,359</b>	<b>118,026</b>		<b>1 086,816</b>			

#### 4.Полдник

1	6,335	3,167	26,203		160,456	440	Булочка "Творожная" (11лет и старше)	0,050	3,08
2	5,600	6,400	9,400		116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>11,935</b>	<b>9,567</b>	<b>35,603</b>		<b>276,456</b>				

#### 5.Ужин

1	3,895	7,399	26,105		191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2			1,800		7,200		Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12	0,060	11,40
3	18,245	8,190	6,613		172,480	172(4-12)	Рыба, тушенная в томате с овощами 4-12	0,160	31,85
4			23,000		94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300		119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600		132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,880</b>	<b>16,589</b>	<b>109,418</b>		<b>715,885</b>				

#### 6. Второй ужин

1	3,000	4,720	29,760		174,400		Печенье 4-12	0,015	
2	6,000	8,000	9,200		140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,000</b>	<b>12,720</b>	<b>38,960</b>		<b>314,400</b>				
<b>Итого:</b>	<b>105,660</b>	<b>119,040</b>	<b>390,052</b>		<b>3 082,437</b>				

Руководитель :

/Л. В. Цыбина/

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"

Подписано цифровой подписью: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"  
Дата: 2023.03.02 12:36:06 +03'00'