

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 1 сентября
2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|----------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|--|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 4,690 | 6,662 | 25,087 | 179,046 | 102(1-3) | Каша " Дружба " 1-3 | 0,180 | 6,19 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(1-3) | Кофейный напиток с молоком 1-3 | 0,200 | 6,41 |
| 3 | 0,040 | 3,625 | 0,065 | 33,050 | 365(7-10) | Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет) | 0,005 | 0,50 |
| 4 | 2,812 | 0,296 | 17,982 | 88,060 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,037 | 2,70 |
| 5 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(1-3) | Яйца вареные 1-3 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 15,918 | 18,467 | 61,094 | 473,576 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | Груши 1-3 | 0,200 | 18,40 |
| Итого на 2.Второй завтрак | 0,720 | 0,540 | 17,100 | 75,600 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 2,365 | 1,728 | 17,629 | 96,571 | 307(1-3) | Булочка "Веснушка" 1-3 | 0,030 | 1,57 |
| 2 | | | 4,990 | 18,950 | 300(1-3) | Чай с сахаром 1-3 | 0,200 | 0,62 |
| Итого на 4.Полдник | 2,365 | 1,728 | 22,619 | 115,521 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 21,495 | 21,675 | 20,794 | 368,622 | 181(1-3) | Жаркое по-домашнему 1-3 | 0,200 | 51,42 |
| 2 | | | 1,500 | 6,000 | | Овощи натуральные солёные(огурцы) 1-3 | 0,050 | 9,50 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(1-3) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| 5 | 1,960 | 0,400 | 18,400 | 88,000 | | Хлеб ржаной 1-3 | 0,040 | 1,76 |
| Итого на 5.Ужин | 25,355 | 22,275 | 75,844 | 616,122 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (7-10лет) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 1,900 | 0,200 | 12,150 | 59,500 | | Хлеб пшеничный 1-3 | 0,025 | 1,83 |
| Итого на 6. Второй ужин | 11,900 | 3,200 | 29,150 | 199,500 | | | | |
| Итого: | 56,258 | 46,210 | 205,807 | 1 480,319 | | | | |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабо

Категория

дети 11 лет и старше

**МЕНЮ БЛЮД
на 1 сентября
2023 г.**

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|--------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------|------------|--|----------------------|------------------|
| 1.Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 7,171 | 9,642 | 31,164 | 239,540 | 102(4-12) | Каша " Дружба " 4-12 | 0,210 | 10,02 |
| 2 | 3,296 | 3,284 | 17,680 | 110,620 | 286(4-12) | Кофейный напиток с молоком 4-12 | 0,200 | 6,41 |
| 3 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 365(4-12) | Масло сливочное (порциями) 4-12 | 0,010 | 1,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 5,080 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 139(4-12) | Яйца вареные 4-12 | 0,040 | 0,22 |
| Итого на 1.Завтрак | 19,427 | 25,176 | 73,554 | 598,060 | | | | |
| 2.Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 0,756 | 0,567 | 17,955 | 79,380 | | Груши 4-12 | 0,200 | 18,40 |
| 2.Второй завтрак | 0,756 | 0,567 | 17,955 | 79,380 | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | |
| 1 | 3,096 | 13,438 | 17,030 | 165,150 | 283(4-12) | Компот из смеси сухофруктов 4-12 | 0,200 | 1,34 |
| 2 | 7,144 | 7,273 | 47,513 | 288,650 | 227(4-12) | Макаронные изделия отварные 4-12 | 0,200 | 3,48 |
| 3 | 21,383 | 16,161 | 6,368 | 257,560 | 261(4-12) | Печень, тушенная в соусе 4-12 | 0,130 | 26,89 |
| 4 | 1,613 | 0,263 | 14,769 | 61,995 | 59(4-12) | Салат из моркови с яблоками 4-12 | 0,150 | 6,23 |
| 5 | 11,160 | 4,408 | 20,033 | 167,238 | 50(4-12) | Суп картофельный с рыбой 4-12 | 0,250 | 18,26 |
| 6 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 7 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| 3.Обед | 51,136 | 42,543 | 157,613 | 1 191,593 | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | |
| 1 | 3,860 | 2,806 | 29,380 | 159,948 | 307(4-12) | Булочка "Веснушка" 4-12 | 0,050 | 2,61 |
| 2 | | | 9,980 | 37,900 | 300(4-12) | Чай с сахаром 4-12 | 0,200 | 1,44 |
| 4.Полдни | 3,860 | 2,806 | 39,360 | 197,848 | | | | |
| 5.Ужин | | | | | | | | |
| 1 | 21,495 | 21,675 | 20,794 | 368,622 | 181(4-12) | Жаркое по-домашнему 4-12 | 0,200 | 51,42 |
| 2 | | | 1,800 | 7,200 | | Овощи натуральные солёные(огурцы)4-12 | 0,060 | 11,40 |
| 3 | | | 23,000 | 94,000 | 293(4-12) | Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12 | 0,200 | 14,00 |
| 4 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| 5 | 2,940 | 0,600 | 27,600 | 132,000 | | Хлеб ржаной 4-12 | 0,060 | 2,64 |
| 5.Ужин | 28,235 | 22,675 | 97,494 | 720,822 | | | | |
| 6. Второй ужин | | | | | | | | |
| 1 | 10,000 | 3,000 | 17,000 | 140,000 | | Йогурт (11 лет и старше) | 0,200 | 5,80 |
| 2 | 3,800 | 0,400 | 24,300 | 119,000 | | Хлеб пшеничный 4-12 | 0,050 | 3,65 |
| Итого на 6. Второй ужин | 13,800 | 3,400 | 41,300 | 259,000 | | | | |
| Итого: | 117,214 | 97,167 | 427,276 | 3 046,703 | | | | |

Руководитель :

/Л. В. Цыбина

/

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ Г. КОВРОВА ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ДЕТЕЙ"
Дата: 2023.09.04 15:11:09 +03'00'