

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 28 марта 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,130</b>	<b>19,141</b>	<b>57,817</b>	<b>464,314</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (7-10 ЛЕТ)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,000</b>	<b>14,553</b>	<b>29,108</b>	<b>282,275</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,077	23,18
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
3	7,310	3,655		62,350		Сельдь порциями 1-3	0,043	13,68
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	2,812	0,296	17,982	88,060		Хлеб пшеничный 1-3	0,037	2,70
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>25,752</b>	<b>24,732</b>	<b>83,916</b>	<b>650,951</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	1,00
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,375</b>	<b>8,950</b>	<b>25,500</b>	<b>214,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>57,057</b>	<b>68,176</b>	<b>215,941</b>	<b>1 701,540</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Дыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 28 марта 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,087</b>	<b>27,751</b>	<b>76,424</b>	<b>641,480</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	0,180	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	0,210	4,995	3,765	60,700	30(4-12)	Салат из соленых огурцов с луком 4-12	0,100	15,95
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>51,225</b>	<b>52,897</b>	<b>128,922</b>	<b>1 176,390</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
2	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>10,900</b>	<b>14,753</b>	<b>41,258</b>	<b>341,775</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,120	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
3	7,310	3,655		62,350		Сельдь порциями 1-3	0,043	13,68
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>34,184</b>	<b>31,137</b>	<b>105,792</b>	<b>821,629</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	1,00
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,875</b>	<b>10,950</b>	<b>27,800</b>	<b>249,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>126,071</b>	<b>138,288</b>	<b>399,796</b>	<b>3 320,274</b>				

Директор :

Цыбина Л. В./