

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 22 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	26,996	19,661	27,237	396,469	141(1-3)	Запеканка из творога 1-3	0,150	10,07
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(1-3)	Масло сливочное (порциями) 1-3	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>39,252</b>	<b>35,195</b>	<b>69,627</b>	<b>754,989</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	3,16
2			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
<b>Итого на 4.Полдни к</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>35,650</b>	<b>217,970</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	0,985	6,103	7,773	89,790	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	15,498	18,299	27,083	311,740	291(1-3)	Плов из птицы 1-3	0,150	18,40
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,343</b>	<b>25,002</b>	<b>88,406</b>	<b>643,030</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Сухари ванильные 1-3	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>77,815</b>	<b>70,217</b>	<b>242,433</b>	<b>1 905,489</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Дыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 22 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	32,550	24,617	46,573	538,357	141(4-12)	Запеканка из творога 4-12	0,170	11,77
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(11 и старше)	Масло сливочное /порциями/ (11 лет и старше)	0,005	0,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>44,766</b>	<b>36,526</b>	<b>88,898</b>	<b>863,827</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>19,600</b>	<b>90,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	15,934	18,301	2,786	240,450	191(4-12)	Мясо тушеное 4-12	0,100	40,04
2	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
3			1,800	7,200		Огурцы солёные 4-12	0,060	11,40
4	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>38,952</b>	<b>44,079</b>	<b>112,266</b>	<b>1 010,416</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	3,16
2			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>5,520</b>	<b>6,020</b>	<b>40,640</b>	<b>236,920</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	21,039	24,718	36,124	419,304	291(4-12)	Плов из птицы 4-12	0,200	24,53
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>29,257</b>	<b>34,873</b>	<b>122,684</b>	<b>898,989</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Сухари ванильные 4-12	0,050	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>11,900</b>	<b>3,200</b>	<b>29,150</b>	<b>199,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>131,195</b>	<b>125,498</b>	<b>413,238</b>	<b>3 299,652</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./