

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	5,73
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
3	2,240	2,560	16,734	95,670	298 (1-3)	Чай с молоком 1-3	0,200	4,53
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	14,915	15,369	51,754	402,817				
4.Полдник								
1	0,160	0,120	18,770	73,650	342(1-3)	Компот из свежих груш 1-3	0,200	4,52
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	3,00
3	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 4.Полдник	22,047	13,053	61,660	452,288				
5.Ужин								
1	0,985	6,103	7,773	89,790	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6	10,184	4,377	6,677	107,919	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 1-3	0,090	24,54
Итого на 5.Ужин	20,824	18,679	106,255	689,914				
6. Второй ужин								
1	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	6,400	6,200	19,050	164,500				
ИТОГО:	64,186	53,301	238,719	1 709,519				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	20,444	19,401	70,617	538,000				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
3	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
4	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	51,58
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	37,802	51,556	126,738	1 094,217				
4.Полдник								
1	0,160	0,120	18,770	73,650	342(4-12)	Компот из свежих груш 4-12	0,200	4,52
2	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	3,00
3	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 4.Полдник	22,047	13,053	61,660	452,288				
5.Ужин								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6	11,681	4,746	7,429	120,266	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (11 лет и старше)	0,100	28,49
Итого на 5.Ужин	23,794	22,300	120,094	791,156				
6. Второй ужин								
1	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,900	8,200	21,350	199,500				
ИТОГО:	111,987	114,510	400,459	3 075,161				

Директор :

_____ /Дыбина Л. В./