

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 22 января 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	6,19
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>16,099</b>	<b>15,784</b>	<b>67,067</b>	<b>476,166</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
2	22,209	17,203	29,445	363,190	222(1-3)	Пудинг из творога (запеченый) 1-3	0,150	7,65
3			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,009</b>	<b>17,603</b>	<b>50,635</b>	<b>462,140</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	2,712	8,952	11,970	137,720	87	Овощи припущенные в соусе (7-10 лет)	0,125	6,53
2	0,550		1,900	10,000	70	Помидоры солёные(1-3)	0,050	11,00
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (1-3)	Соус молочный 1-3	0,030	0,91
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
6	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
7	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>24,975</b>	<b>19,449</b>	<b>75,704</b>	<b>583,105</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,500</b>	<b>6,600</b>	<b>20,350</b>	<b>171,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>72,583</b>	<b>59,436</b>	<b>213,756</b>	<b>1 692,911</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория дети 11 лет и старше  
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
 на 22 января 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,017</b>	<b>20,576</b>	<b>73,144</b>	<b>559,160</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	20,828	22,457	3,152	299,110	260	Гуляш 11 лет и старше	0,130	48,42
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	7,144	7,273	47,513	288,650	227(4-12)	Макаронные изделия отварные 4-12	0,200	3,48
4	2,605	6,133	17,614	138,453	42(4-12)	Рассольник ленинградский 4-12	0,250	5,52
5	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>41,557</b>	<b>60,379</b>	<b>146,539</b>	<b>1 270,033</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
2	26,718	20,571	37,525	443,801	222(4-12)	Пудинг из творога (запеченый) 4-12	0,180	9,47
3			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>28,518</b>	<b>20,971</b>	<b>63,705</b>	<b>561,701</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	3,254	10,742	14,364	165,264	87	Овощи припущенные в соусе (11 лет и старше)	0,150	7,84
2	0,660		2,280	12,000	70	Помидоры солёные(4-12)	0,060	13,20
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	0,603	1,694	2,163	26,255	326 (4-12)	Соус молочный 4-12	0,030	0,91
5	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,507</b>	<b>21,639</b>	<b>99,828</b>	<b>716,149</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>9,400</b>	<b>6,800</b>	<b>32,500</b>	<b>231,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>127,999</b>	<b>130,365</b>	<b>415,716</b>	<b>3 338,043</b>				

Директор : \_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./