

Учреждение: ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория дети 7-10 лет
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
2.Второй завтрак								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	8,300	7,400	39,950	261,500				
4.Полдник								
1	0,450	0,100	19,020	76,850	346(1-3)	Компот из мандаринов 1-3	0,200	5,32
2	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(1-3)	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты 1-3	0,060	3,16
Итого на 4.Полдник	5,970	6,120	49,680	275,870				
5.Ужин								
1	2,020	7,568	12,315	128,648	75	Икра свекольная (7-10лет)	0,100	4,21
2	3,834	5,434	38,644	222,818	224(1-3)	Рис отварной 1-3	0,150	3,54
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	11,083	10,506	13,738	195,381	239(1-3)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 1-3	0,080	18,19
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	22,697	24,308	130,397	847,847				
ИТОГО:	36,967	37,828	220,027	1 385,217				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./

Учреждение: **ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория: дети 11 лет и старше Утверждаю: _____
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения директор: _____ Л.В.Цыбина

МЕНЮ БЛЮД
на 19 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	6,040	7,270	34,290	227,160	112(4-12)	Каша пшеничная молочная жидкая 4-12	0,200	8,07
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	13,216	18,204	76,400	522,880				
2.Второй завтрак								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
Итого на 2.Второй завтрак	10,200	7,600	52,100	321,000				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
3	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	8,18
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	33,591	34,695	108,307	885,231				
4.Полдник								
1	0,450	0,100	19,020	76,850	346(4-12)	Компот из мандаринов 4-12	0,200	5,32
2	5,520	6,020	30,660	199,020	335-343(4-12)	Пирожки печеные из слобного теста с фаршем из свежей капусты 4-12	0,060	3,16
Итого на 4.Полдник	5,970	6,120	49,680	275,870				
5.Ужин								
1	3,030	11,351	18,473	192,972	75	Икра свекольная (11лет и старше)	0,150	6,20
2	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	13,724	12,751	16,644	237,945	239(4-12)	Тефтели рыбные тушеные в соусе 4-12	0,100	22,54
5	2,389	0,251	15,275	74,803		Хлеб пшеничный 4-12	0,032	2,37
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	26,173	30,749	142,212	969,392				
ИТОГО:	89,150	97,368	428,699	2 974,373				

Директор : _____ /Цыбина Л. В./