

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 17 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,581	6,594	27,922	193,644	107(1-3)	Каша манная молочная жидкая 1-3	0,180	5,90
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ 3-7	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>15,130</b>	<b>19,141</b>	<b>57,817</b>	<b>464,314</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
2	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>13,700</b>	<b>3,600</b>	<b>45,350</b>	<b>279,500</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,720	7,213	1,488	93,825	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,063	1,60
2			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,620</b>	<b>7,413</b>	<b>36,638</b>	<b>247,325</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(1-3)	Картофельная запеканка с мясом 1-3	0,180	51,63
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3			1,500	6,000		Огурцы солёные 1-3	0,050	9,50
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,901</b>	<b>34,986</b>	<b>72,698</b>	<b>701,220</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>65,351</b>	<b>65,140</b>	<b>212,503</b>	<b>1 692,359</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 17 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,161	9,567	34,314	255,760	107(4-12)	Каша манная молочная жидкая 4-12	0,210	9,70
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,087</b>	<b>27,751</b>	<b>76,424</b>	<b>641,480</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
2	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>15,600</b>	<b>3,800</b>	<b>57,500</b>	<b>339,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	13,776	11,562	16,590	226,160	234(4-12)	Колбаса вареная 4-12	0,100	22,23
2	4,090	5,796	41,220	237,672	224(4-12)	Рис отварной 4-12	0,160	3,77
3	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
4	2,844	3,150	20,924	125,907	47(4-12)	Суп картофельный с макаронными изделиями 4-12	0,250	3,47
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>29,160</b>	<b>27,616</b>	<b>150,988</b>	<b>980,459</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	5,720	7,213	1,488	93,825	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,063	1,60
2			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,620</b>	<b>7,413</b>	<b>36,638</b>	<b>247,325</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3			1,800	7,200		Огурцы солёные 4-12	0,060	11,40
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>32,429</b>	<b>38,199</b>	<b>96,868</b>	<b>836,520</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>105,896</b>	<b>104,779</b>	<b>418,418</b>	<b>3 044,784</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Дыбина Л. В./