

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 16 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,924	8,281	32,531	236,826	104(1-3)	Каша гречневая вязкая на молоке 1-3	0,180	7,27
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	0,50
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>19,373</b>	<b>21,028</b>	<b>74,576</b>	<b>566,996</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>10,200</b>	<b>7,600</b>	<b>52,100</b>	<b>321,000</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	7,24
2	2,240	2,560	16,734	95,670	298 (1-3)	Чай с молоком 1-3	0,200	4,53
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>24,530</b>	<b>17,755</b>	<b>50,684</b>	<b>459,070</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>54,103</b>	<b>46,383</b>	<b>177,360</b>	<b>1 347,066</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 16 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	7,940	8,210	35,130	246,170	104(4-12)	Каша гречневая вязкая на молоке 4-12	0,200	8,08
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,866</b>	<b>26,394</b>	<b>77,240</b>	<b>631,890</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
3	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>10,200</b>	<b>7,600</b>	<b>52,100</b>	<b>321,000</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
3	1,380	7,140	15,470	128,950	388	Напиток из плодов шиповника (11 лет и старше)	0,200	
4	1,756	0,300	11,064	55,094	56(4-12)	Салат овощной с яблоками 4-12	0,150	6,33
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>37,997</b>	<b>35,938</b>	<b>140,634</b>	<b>1 050,407</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	9,59
2	2,240	2,560	16,734	95,670	298 (4-12)	Чай с молоком 4-12	0,200	4,53
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>31,237</b>	<b>22,137</b>	<b>59,950</b>	<b>562,756</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>100,300</b>	<b>92,069</b>	<b>329,924</b>	<b>2 566,053</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./