

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 15 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	6,19
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ 3-7	0,005	0,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	16,906	18,571	67,412	504,516				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
4.Полдник								
1	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
2	22,290	15,195	33,950	363,400	154(1-3)	Сырники из творога 1-3	0,150	7,24
Итого на 4.Полдник	24,738	25,820	48,460	497,950				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	0,080	
2	2,020	7,568	12,315	128,648	75	Икра свекольная (7-10лет)	0,100	4,21
3	6,415	5,259	31,487	202,230	219(1-3)	Каша гречневая рассыпчатая 1-3	0,110	2,27
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	26,925	30,684	104,475	814,508				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
Итого на 6. Второй ужин	6,375	8,950	25,500	214,000				
ИТОГО:	76,744	84,425	262,047	2 110,974				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 15 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	19,427	25,176	73,554	598,060				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,200	17,50
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
3.Обед								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	0,180	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3			1,800	7,200		Огурцы солёные 4-12	0,060	11,40
4	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
5	11,160	4,408	20,033	167,238	50(4-12)	Суп картофельный с рыбой 4-12	0,250	18,26
6	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
7	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	51,015	47,902	126,957	1 122,890				
4.Полдник								
1	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
2	28,997	19,577	43,216	467,086	154(4-12)	Сырники из творога 4-12	0,180	9,59
Итого на 4.Полдни к	32,093	33,015	60,246	632,236				
5.Ужин								
1	14,630	17,257	7,123	242,130	126	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	0,080	
2	3,030	11,351	18,473	192,972	75	Икра свекольная (11лет и старше)	0,150	6,20
3	8,748	7,171	42,937	275,768	219(4-12)	Каша гречневая рассыпчатая 4-12	0,150	3,09
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	33,148	36,779	143,433	1 055,870				
6. Второй ужин								
1	1,875	2,950	18,600	109,000		Пряники 1-3	0,025	
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
Итого на 6. Второй ужин	7,875	10,950	27,800	249,000				
ИТОГО:	145,358	154,222	448,190	3 738,056				

Директор :

Лцыбина Л. В./