

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 15 марта 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	3,19
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	22,889	27,172	45,020	517,820				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	17,00
2	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (7-10лет)	0,200	5,80
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 2.Второй завтрак	14,900	4,200	71,150	199,650				
4.Полдник								
1	9,925	19,545	57,581	446,701	304(1-3)	Блины с маслом и сахаром 1-3	0,150	9,81
2	0,450	0,100	19,020	76,850	346(1-3)	Компот из мандаринов 1-3	0,200	5,32
Итого на 4.Полдник	10,375	19,645	76,601	523,551				
ИТОГО:	48,164	51,017	192,771	1 241,021				

Директор :

_____/Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 1.Завтрак	24,366	32,609	45,085	573,370				
2.Второй завтрак								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	17,00
2	10,000	3,000	17,000	140,000		Йогурт (11 лет и старше)	0,200	5,80
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 2.Второй завтрак	16,800	4,400	83,300	259,150				
3.Обед								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
3	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	8,18
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
Итого на 3.Обед	33,591	34,695	108,307	885,231				
4.Полдник								
1	13,231	23,732	75,811	571,571	304(4-12)	Блины с маслом и сахаром 4-12	0,200	12,52
2	0,450	0,100	19,020	76,850	346(4-12)	Компот из мандаринов 4-12	0,200	5,32
Итого на 4.Полдник	13,681	23,832	94,831	648,421				
ИТОГО:	88,438	95,536	331,523	2 366,172				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./