

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 15 января 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	5,73
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,104</b>	<b>17,131</b>	<b>64,570</b>	<b>481,967</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
4			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>21,887</b>	<b>12,933</b>	<b>47,880</b>	<b>397,588</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	0,985	6,103	7,773	89,790	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6	10,184	4,377	6,677	107,919	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (7-10 лет)	0,090	24,54
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,824</b>	<b>18,679</b>	<b>106,255</b>	<b>689,914</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
2	1,875	2,950	18,600	109,000		Печенье 1-3	0,025	1,00
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,475</b>	<b>9,350</b>	<b>28,000</b>	<b>225,000</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>67,290</b>	<b>58,093</b>	<b>246,705</b>	<b>1 794,469</b>				

Директор : \_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 15 января 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>21,114</b>	<b>22,051</b>	<b>70,337</b>	<b>565,200</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	51,58
4	1,144	10,078	9,330	127,670	9(4-12)	Салат из моркови 4-12	0,100	2,80
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>36,946</b>	<b>52,634</b>	<b>127,568</b>	<b>1 099,887</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,787</b>	<b>13,133</b>	<b>65,020</b>	<b>476,038</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6	11,681	4,746	7,429	120,266	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (11 лет и старше)	0,100	28,49
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>23,794</b>	<b>22,300</b>	<b>120,094</b>	<b>791,156</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
2	3,000	4,720	29,760	174,400		Печенье 4-12	0,025	
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>8,600</b>	<b>11,120</b>	<b>39,160</b>	<b>290,400</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>114,241</b>	<b>121,238</b>	<b>422,179</b>	<b>3 222,681</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Дыбина Л. В./