

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 5 апреля 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	17,00
2	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>10,500</b>	<b>7,600</b>	<b>62,350</b>	<b>171,650</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	13,632	5,405	1,920	110,680	34	Пудинг из печени с морковью 1-3	0,060	
2			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>15,532</b>	<b>5,605</b>	<b>37,070</b>	<b>264,180</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1					188	Запеканка рисовая с творогом(7-10лет)	1,000	3,41
2	2,448	10,625	14,510	134,550	283(1-3)	Компот из смеси сухофруктов 1-3	0,200	1,14
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
4	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>6,308</b>	<b>11,225</b>	<b>45,060</b>	<b>282,050</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>32,340</b>	<b>24,430</b>	<b>144,480</b>	<b>717,880</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_  
/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 5 апреля 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	6,040	7,270	34,290	227,160	112(4-12)	Каша пшеничная молочная жидкая 4-12	0,200	8,07
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>13,216</b>	<b>18,204</b>	<b>76,400</b>	<b>522,880</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	17,00
2	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>10,500</b>	<b>7,600</b>	<b>62,350</b>	<b>171,650</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	22,593	23,761	26,138	413,170	185(4-12)	Картофельная запеканка с мясом 4-12	0,180	51,63
3	2,530	6,597	8,527	99,968	12	Салат из моркови с зеленым горошком (11лет и старше)	0,120	8,18
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>33,591</b>	<b>34,695</b>	<b>108,307</b>	<b>885,231</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	21,141	8,658	2,923	174,000	34	Пудинг из печени с морковью 4-12	0,090	
2			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,041</b>	<b>8,858</b>	<b>38,073</b>	<b>327,500</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1					188	Запеканка рисовая с творогом(11лет и старше)	1,000	3,88
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>9,836</b>	<b>14,438</b>	<b>68,930</b>	<b>416,150</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>90,184</b>	<b>83,795</b>	<b>354,060</b>	<b>2 323,411</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./