

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 13 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	5,53
2	5,695	8,009	22,590	184,847	109(1-3)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1-3	0,180	5,73
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>17,859</b>	<b>16,559</b>	<b>62,408</b>	<b>470,147</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (1-3)	0,100	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
4			4,990	18,950	300(1-3)	Чай с сахаром 1-3	0,200	0,62
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>21,887</b>	<b>12,933</b>	<b>47,880</b>	<b>397,588</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	0,985	6,103	7,773	89,790	67(1-3)	Винегрет овощной 1-3	0,100	7,92
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(1-3)	Картофельное пюре 1-3	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
6	10,184	4,377	6,677	107,919	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 1-3	0,090	24,54
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>20,824</b>	<b>18,679</b>	<b>106,255</b>	<b>689,914</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>6,400</b>	<b>6,200</b>	<b>19,050</b>	<b>164,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>66,970</b>	<b>54,371</b>	<b>235,593</b>	<b>1 722,149</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 13 мая 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	8,268	11,117	28,357	245,580	109(4-12)	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 4-12	0,210	9,49
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>20,553</b>	<b>19,755</b>	<b>68,315</b>	<b>532,780</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	1,728	3,337	11,762	83,193	37(4-12)	Борщ с капустой и картофелем 4-12	0,250	3,21
2	2,000	9,000	8,500	122,000		Икра кабачковая 4-12	0,100	7,00
3	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
4	24,238	24,781	37,546	472,874	244(4-12)	Плов из отв.говядины 4-12	0,200	51,58
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>37,802</b>	<b>51,556</b>	<b>126,738</b>	<b>1 094,217</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	1,937	3,730	5,019	61,508	315	Овощи отварные с маслом (4-12)	0,100	3,00
2	17,250	8,203	6,121	167,630	52-9	Суфле из печени	0,080	20,07
3	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
4			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
5	0,800	0,800	19,600	90,000		Яблоки 1-3	0,200	11,80
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>23,787</b>	<b>13,133</b>	<b>65,020</b>	<b>476,038</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	1,478	9,155	11,660	134,685	67(4-12)	Винегрет овощной 4-12	0,150	11,43
2	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
6	11,681	4,746	7,429	120,266	238	Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом (11 лет и старше)	0,100	28,49
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>23,794</b>	<b>22,300</b>	<b>120,094</b>	<b>791,156</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 4-12	0,025	1,83
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,900</b>	<b>8,200</b>	<b>21,350</b>	<b>199,500</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>113,836</b>	<b>114,944</b>	<b>401,517</b>	<b>3 093,691</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./