

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 6 марта 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	4,690	6,662	25,087	179,046	102(1-3)	Каша " Дружба " 1-3	0,180	6,19
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(1-3)	Кофейный напиток с молоком 1-3	0,200	6,41
3	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет)	0,005	0,50
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(1-3)	Яйца вареные 1-3	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	16,906	18,571	67,412	504,516				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,100	17,50
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
4.Полдник								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	7,965	8,128	27,029	212,571				
5.Ужин								
1	10,414	8,404	6,893	126,771	209(1-3)	Биточки припущенные 1-3	0,077	23,18
2	3,256	11,977	17,641	191,770	92(1-3)	Рагу из овощей 1-3	0,200	4,95
3	9,560	3,755	7,800	102,850		Сельдь с луком и зел.горошком 1-3	0,143	20,56
4			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
6	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
Итого на 5.Ужин	27,090	24,736	85,884	662,891				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(7-10лет)	Кефир(7-10лет)	0,200	3,40
2	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный 1-3	0,025	1,83
Итого на 6. Второй ужин	7,500	6,600	20,350	171,500				
ИТОГО:	61,261	58,435	216,875	1 631,478				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./

Учреждение:

ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших"

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД
на 6 марта 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
1.Завтрак								
1	7,171	9,642	31,164	239,540	102(4-12)	Каша " Дружба " 4-12	0,210	10,02
2	3,296	3,284	17,680	110,620	286(4-12)	Кофейный напиток с молоком 4-12	0,200	6,41
3	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	5,080	4,600	0,280	62,800	139(4-12)	Яйца вареные 4-12	0,040	0,22
Итого на 1.Завтрак	19,427	25,176	73,554	598,060				
2.Второй завтрак								
1	1,800	0,400	16,200	80,000		Мандарины 1-3	0,100	17,50
Итого на 2.Второй завтрак	1,800	0,400	16,200	80,000				
3.Обед								
1	5,643	7,862	34,852	238,086	240(4-12)	Картофель отварной в молоке 4-12	0,180	6,53
2	3,096	13,438	17,030	165,150	283(4-12)	Компот из смеси сухофруктов 4-12	0,200	1,34
3	24,376	21,194	1,342	294,216	192(4-12)	Печень говяжья по-строгановски 4-12	0,130	32,68
4	0,210	4,995	3,765	60,700	30(4-12)	Салат из соленых огурцов с луком 4-12	0,100	15,95
5	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
6	5,866	5,028	0,290	69,744	175	Фрикадельки мясные для супов, бульёнов	0,030	
7	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
8	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 3.Обед	48,228	58,421	125,724	1 198,134				
4.Полдник								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
Итого на 4.Полдник	9,460	9,206	38,780	275,948				
5.Ужин								
1	16,396	13,252	10,615	198,701	209(4-12)	Биточки припущенные 4-12	0,120	35,65
2	3,738	13,230	20,277	215,578	92(4-12)	Рагу из овощей 4-12	0,230	5,62
3	12,042	4,996	7,800	124,020		Сельдь с луком и зел.горошком 4-12	0,158	25,12
4			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
Итого на 5.Ужин	38,916	32,478	113,592	883,299				
6. Второй ужин								
1	5,600	6,400	8,200	112,000	386(11лет и старше)	Кефир(11лет и старше)	0,200	3,40
2	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
Итого на 6. Второй ужин	9,400	6,800	32,500	231,000				
ИТОГО:	127,231	132,481	400,350	3 266,441				

Директор :

_____ /Цыбина Л. В./