

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 7-10 лет

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 ноября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,284	3,550	15,238	103,500	269(1-3)	Какао 1-3	0,200	5,53
2	0,040	3,625	0,065	33,050	365(7-10)	Масло сливочное /порциями/ (7-10 лет )	0,005	0,50
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(1-3)	Омлет натуральный 1-3	0,125	3,19
4	4,313	5,438		67,500	366(1-3)	Сыр (порциями) 1-3	0,018	8,60
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>22,877</b>	<b>27,438</b>	<b>42,578</b>	<b>510,700</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	2,365	1,728	17,629	96,571	307(1-3)	Булочка "Веснушка" 1-3	0,030	1,57
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(1-3)	Молоко кипяченое 1-3	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>7,965</b>	<b>8,128</b>	<b>27,029</b>	<b>212,571</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	20,925	22,974	14,686	350,629	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 1-3	0,150	38,69
2	1,425	5,090	8,645	84,850	23(1-3)	Салат из свеклы отварной 1-3	0,100	2,55
3			23,000	94,000	293(1-3)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 1-3	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 1-3	0,050	3,65
5	1,960	0,400	18,400	88,000		Хлеб ржаной 1-3	0,040	1,76
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>28,110</b>	<b>28,864</b>	<b>89,031</b>	<b>736,479</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	0,850	7,550	16,175	134,750		Вафли 1-3	0,025	2,75
2	4,500	6,000	6,900	105,000	386(1-3)	Ряженка 1-3	0,150	5,43
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>5,350</b>	<b>13,550</b>	<b>23,075</b>	<b>239,750</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>64,302</b>	<b>77,980</b>	<b>181,713</b>	<b>1 699,500</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_/Цыбина Л. В./

Учреждение:

**ГКОУ ВО "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Коврова для глухих, слабослышащих и позднооглохших детей"**

Категория

дети 11 лет и старше

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 ноября 2023 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>1.Завтрак</b>								
1	3,405	3,638	15,378	105,400	269(4-12)	Какао 4-12	0,200	5,69
2	0,080	7,250	0,130	66,100	365(4-12)	Масло сливочное (порциями) 4-12	0,010	1,00
3	11,440	14,425	2,975	187,650	132(4-12)	Омлет натуральный 4-12	0,125	3,19
4	5,750	7,250		90,000	366(4-12)	Сыр (порциями) 4-12	0,025	11,61
5	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
<b>Итого на 1.Завтрак</b>	<b>24,475</b>	<b>32,963</b>	<b>42,783</b>	<b>568,150</b>				
<b>2.Второй завтрак</b>								
1	3,000	1,000	42,000	0,150		Бананы 1-3	0,200	17,00
<b>Итого на 2.Второй завтрак</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>0,150</b>				
<b>3.Обед</b>								
1	3,895	7,399	26,105	191,205	241(4-12)	Картофельное пюре 4-12	0,180	5,56
2	16,399	11,096	18,934	241,828	236(4-12)	Рулет из рыбы 4-12	0,120	24,95
3	1,011	6,138	2,744	69,828	16(4-12)	Салат из свежих огурцов 4-12	0,150	14,72
4	2,297	4,904	16,545	119,238	43(4-12)	Свекольник 4-12	0,250	4,20
5	7,600	0,800	48,600	238,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,100	7,30
6	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
7			9,980	37,900	300(4-12)	Чай с сахаром 4-12	0,200	1,44
<b>Итого на 3.Обед</b>	<b>34,142</b>	<b>30,937</b>	<b>150,508</b>	<b>1 029,999</b>				
<b>4.Полдник</b>								
1	3,860	2,806	29,380	159,948	307(4-12)	Булочка "Веснушка" 4-12	0,050	2,61
2	5,600	6,400	9,400	116,000	288(4-12)	Молоко кипяченое 4-12	0,200	9,45
<b>Итого на 4.Полдник</b>	<b>9,460</b>	<b>9,206</b>	<b>38,780</b>	<b>275,948</b>				
<b>5.Ужин</b>								
1	32,961	35,234	21,383	535,881	№274	Мясо тушеное в соусе с овощами 4-12	0,210	61,12
2	1,710	6,108	10,374	101,820	23(4-12)	Салат из свеклы отварной 4-12	0,120	3,06
3			23,000	94,000	293(4-12)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 4-12	0,200	14,00
4	3,800	0,400	24,300	119,000		Хлеб пшеничный 4-12	0,050	3,65
5	2,940	0,600	27,600	132,000		Хлеб ржаной 4-12	0,060	2,64
<b>Итого на 5.Ужин</b>	<b>41,411</b>	<b>42,342</b>	<b>106,657</b>	<b>982,701</b>				
<b>6. Второй ужин</b>								
1	1,020	9,060	19,410	161,700		Вафли 4-12	0,030	3,30
2	6,000	8,000	9,200	140,000	272(4-12)	Ряженка 4-12	0,200	7,18
<b>Итого на 6. Второй ужин</b>	<b>7,020</b>	<b>17,060</b>	<b>28,610</b>	<b>301,700</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>119,508</b>	<b>133,508</b>	<b>409,338</b>	<b>3 158,648</b>				

Директор :

\_\_\_\_\_ /Цыбина Л. В./